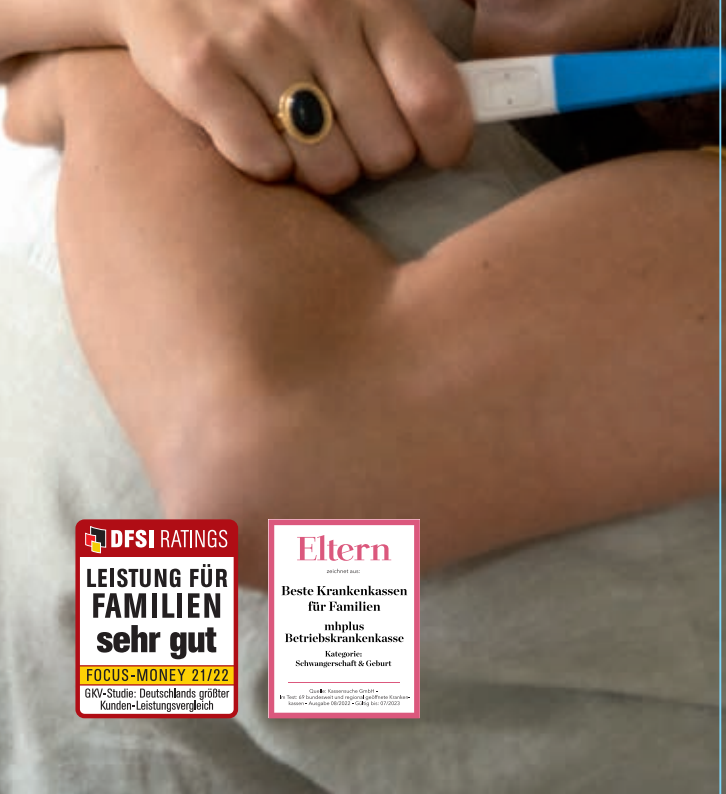
Meine Familie.
Immer für *Dich*
und Deine Kinder da.
Einfach. **Mehr.** **Du.**
mhplus
Krankenkasse.

Aus zwei mach *drei.*

Schwangerschaft, Geburt und ein neues Familienleben: Alles ist anders, aufregend und manchmal auch richtig kompli-



DFSI RATINGS
LEISTUNG FÜR FAMILIEN
sehr gut
FOCUS-MONEY 21/22
GKV-Studie: Deutschlands größter Kunden-Leistungsvergleich

Eltern
zeichnet aus:
Beste Krankenkassen für Familien
mhplus Betriebskrankenkasse
Kategorie: Schwangerschaft & Geburt
Quelle: Kassensache GmbH • Test: 69 bundesweit und regional geöffnete Krankenkassen • Ausgabe 08/2022 • Gültig bis: 07/2023

ziert. Da ist es gut, wenn in den schönen, aber auch in den schweren Momenten jemand für Dich da ist, der Dir beisteht und helfen kann. Wir beraten und begleiten Dich mit unseren besonderen Leistungen und Services und sind für Dich und Deinen Nachwuchs da – sowohl vor als auch nach der Geburt des Kindes. Von den ersten Fragen zur Schwangerschaft bis hin zu allem, was Eltern wissen sollten.

Inhalt

Starke Leistungen:
Vor der Geburt
Nach der Geburt
Für Eltern
Gesunde Tipps

9 Monate rundum gut versorgt.

Du willst schwanger werden oder erwartest ein Baby? Dann bewegen Dich viele Fragen: Welche Untersuchungen stehen an? Wie ernähre ich mich richtig? Wie halte ich mich fit? Und vieles mehr. Wir geben Antworten auf all Deine Fragen. Wir begleiten und beraten Dich und sind mit besonderen Leistungen und Services für Dich und Dein Baby da.

Künstliche Befruchtung

Kostenübernahme bei mhplus-versicherten Ehepaaren zu 100 %

planBaby

Praktische Tipps für Paare
mit Kinderwunsch

Schwanger-
schaftsbudget

Unser Extra für Dich:
Bis zu 150,00 Euro pro
Schwangerschaft

FamiliePlus

Mit unserem Newsletter bist Du
immer bestens informiert

Super *Aussichten* für Dich und Deinen Nachwuchs.

Mehr Infos rund um die
Schwangerschaft

Leistungen vor der Geburt.

Was Du außerdem wissen solltest

Künstliche Befruchtung
Wenn ein Ehepartner bei uns versichert ist, übernehmen wir insgesamt 75 % der erstattungsfähigen Kosten, maximal 1.500,00 Euro.

mhplus-versicherte Ehepaare unterstützen wir zu 100 %.

Informationsportal Kinderwunsch
Einige Bundesländer fordern Maßnahmen zur künstlichen Befruchtung zusätzlich zur Krankenversicherungsleistung. Weitere Infos findest Du auf: **www.informationsportal-kinderwunsch.de**

planBaby
Neben Tipps für Paare mit Kinderwunsch erhältst Du einen Fragebogen zu persönlichen Einflussfaktoren auf eine mögliche Schwangerschaft.
Wir übernehmen die Kosten für:
+ ein Handbuch inkl. Fragebögen im Wert von 39,90 Euro
+ die Auswertung der Fragebögen in Höhe von 25,00 Euro

U0 Vorsorgeuntersuchung
Schon vor der Geburt kannst Du Dich – im Rahmen des Gesundheitsprogrammes „BKK STARKE KIDS“ – von einem Kinderarzt zu den wichtigsten Fragen rund um die Gesundheit Deines Kindes beraten lassen:
www.mhplus.de/starkekids

Mehr dazu erfährst Du hier: www.mhplus.de/planbaby

Leistungen vor der Geburt.

Babyzeit-Kalender
Der Kalender deckt alle wichtigen Termine in der Schwangerschaft sowie die wichtigsten Vorsorgeuntersuchungen nach der Geburt des Kindes bis zum vierten Lebensmonat ab.

BabyCare
Du bist schwanger und wünschst Dir, dass Dein Baby gesund zur Welt kommt? Wir unterstützen Dich gerne dabei mit dem Vorsorge-Programm zur Verhinderung von Frühgeburten.

Schwangerschaft – 2. Basis-Ultraschalluntersuchung (19.–22. Schwangerschaftswoche)
Du kannst hier zwischen zwei Alternativen wählen:
+ Basis-Ultraschalluntersuchung
+ erweiterte Basis-Ultraschalluntersuchung

Hallo Baby
Das spezielle Vorsorgeprogramm für Schwangere soll das Risiko von Frühgeburten senken.

FamiliePlus
Der Newsletter informiert Dich abgestimmt auf Deine Schwangerschaftswoche über alle wichtigen Themen rund um die Gesundheit Deines Kindes während und nach der Schwangerschaft. Zudem erhältst Du wertvolle Tipps zu Vorsorgeuntersuchungen, Impfterminen bis hin zur Kindererziehung. Registriere Dich kostenfrei unter: **www.mhplus.de/familieplus**

Fordere gleich das BabyCare-Programm gratis an:

+ ein Basispaket mit Fragebogen, individueller Analyse der Ernährungsgewohnheiten, Rezeptbroschüre, Infohandbuch und App im Wert von 49,90 Euro oder
+ ein erweitertes Programm: Basispaket inklusive Entspannungs-CD im Wert von 69,80 Euro.

Weitere Infos findest Du auch auf: www.mhplus.de/babycare

Es beinhaltet die kostenfreie Beratung und Durchführung des Toxoplasmosesuchtests, B-Streptokokken-Tests sowie eines Infektionsscreenings. **www.mhplus.de/hallo-baby**

Schwangerschaftsbudget
Extra für Dich: 150,00 Euro pro Schwangerschaft. Du entscheidest selbst, welche zusätzlichen Leistungen und Untersuchungen Du während der Schwangerschaft in Anspruch nehmen möchtest. Mehr Infos findest Du unter: **www.mhplus.de/schwangerschaftsbudget**

Hebammenrufbereitschaft
Als werdende Mutter kannst Du mit freiberuflich tätigen Hebammen, die als Leistungserbringerinnen zugelassen sind, eine Rufbereitschaft vereinbaren. Diese bezuschussen wir mit bis zu 250,00 Euro je Schwangerschaft. Weitere Infos findest Du auf: **www.mhplus.de/hebammenrufbereitschaft**

Leistungen vor der Geburt.

Entbindung in Geburtshäusern
Wir beteiligen uns mit max. 804,00 Euro an den „Betriebskosten“ bei einer Entbindung im Geburtshaus.

Kinderheldin Sorglos
Kinderheldin bringt Hebammen nach Hause – online und bequem via Live- und Video-Kurse rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Für mhplus-versicherte (Bald-) Mütter gratis. Alle Infos unter: **www.mhplus.de/kinderheldin**

Was Du außerdem wissen solltest

Beschäftigungsverbot
Das Beschäftigungsverbot ist im Mutterschutzgesetz verankert und schützt werdende Mütter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen (gilt auch für Heimarbeit). Weitere Infos findest Du auf: **www.familienportal.de** (Stichwort: Mutterschutz)

Hallo Baby

Weitere Infos rund um Deine Schwangerschaft:
www.mhplus.de/hallo-baby

Leistungen nach der Geburt.

Willkommen im Leben.

Damit Dein Kind von Anfang an gut betreut ist und gesund aufwächst, setzen wir auf vielfältige Leistungen in der Vor- und Nachsorge. Ob in Sachen Impfungen oder beim Zahnarzt. Und bieten darüber hinaus attraktive Beratungs- und Betreuungsangebote. Alles, damit Dein Kind in eine gesunde Zukunft blickt.

Baby-Bonus

Eltern können bis zu 160,00 Euro Geldprämie kassieren

„Sturmfrei“ Potzblitz Zahnvorsorge für Kinder

Für mhplus-Versicherte kostenfrei:
das 5-tägige Kinderferienprogramm

Unser Bonusprogramm für
Kinder bis zum 15. Geburtstag

Damit Karies und Co. keine
Chance haben

Einfach nur das *Beste* für Groß und Klein.

Mehr Infos rund um den
Kinderbonus

Leistungen nach der Geburt.

Geschenk zur Geburt
Zur Geburt Deines kleinen Sonnenscheins erhältst Du von Deiner mhplus ein nettes Willkommensgeschenk. Frag einfach nach!

Baby-Bonus
Tu Dir und Deinem Baby etwas Gutes und belohne Dich selbst: Frischgebackene Eltern können bis zu 160,00 Euro Geldprämie kassieren.

Alle Infos unter:
www.mhplus.de/babybonus

Ambulante Neurodermitis-Schulung
Wir übernehmen die Kosten eines Programms zur Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit Neurodermitis. Betroffene Kinder erhalten von uns bis zu 29,90 Euro für Neurodermitis-Bekleidung:
www.mhplus.de/hilfsmittel

Sturmfrei – das gesunde Kinderferienprogramm
Mit Spiel, Spaß und Bewegung sind Deine Kinder bestens versorgt. Dies garantieren quali-

Kinderbonus Potzblitz
Das Bonusprogramm für Kinder bis zum 15. Geburtstag. mhplus-versicherte Kinder die etwas für ihre Gesundheit tun, können sich tolle Sachprämien im Wert von bis zu 150,00 Euro sichern oder Bargeld erhalten:
www.mhplus.de/potzblitz

BKK STARKE KIDS
Mit dem Kindervorsorgeprogramm BKK STARKE KIDS bieten wir Dir bundesweit eine lückenlose Premiumversorgung für Deine Kinder.

PFIFFIX TV
Jetzt kommt PFIFFIX auch nach Hause! In über 40 Folgen können die Kinder zusammen mit PFIFFIX viele erlebnisorientierte Abenteuer erleben. Auf unserem YouTube-Kanal wird reichlich gesportelt. Schaut doch mal vorbei und macht mit!

Impfungen
Alle von der Ständigen Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut empfohlenen Impfungen werden von uns bezahlt.
www.mhplus.de/schutzimpfungen

fizierte Kooperationspartner an verschiedenen Standorten. Das fünftägige Ferienprogramm ist für mhplus-Versicherte kostenfrei. Mehr Infos unter:
www.mhplus.de/sturmfrei

PFIFFIX – Online
Die zertifizierten Zehn-Wochen-Kurse sorgen dafür, dass sich Kinder zu Hause mehr bewegen und Spaß am Sport entdecken. Für mhplus-versicherte Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren sind die Online-Kurse kostenfrei. Hier kannst Du für Dein Kind Zugangscodes anfordern, damit es gleich loslegen kann:
pfiffix-online@mhplus.de

Für mhplus-Versicherte ist das Programm bis zum 18. Geburtstag gratis.

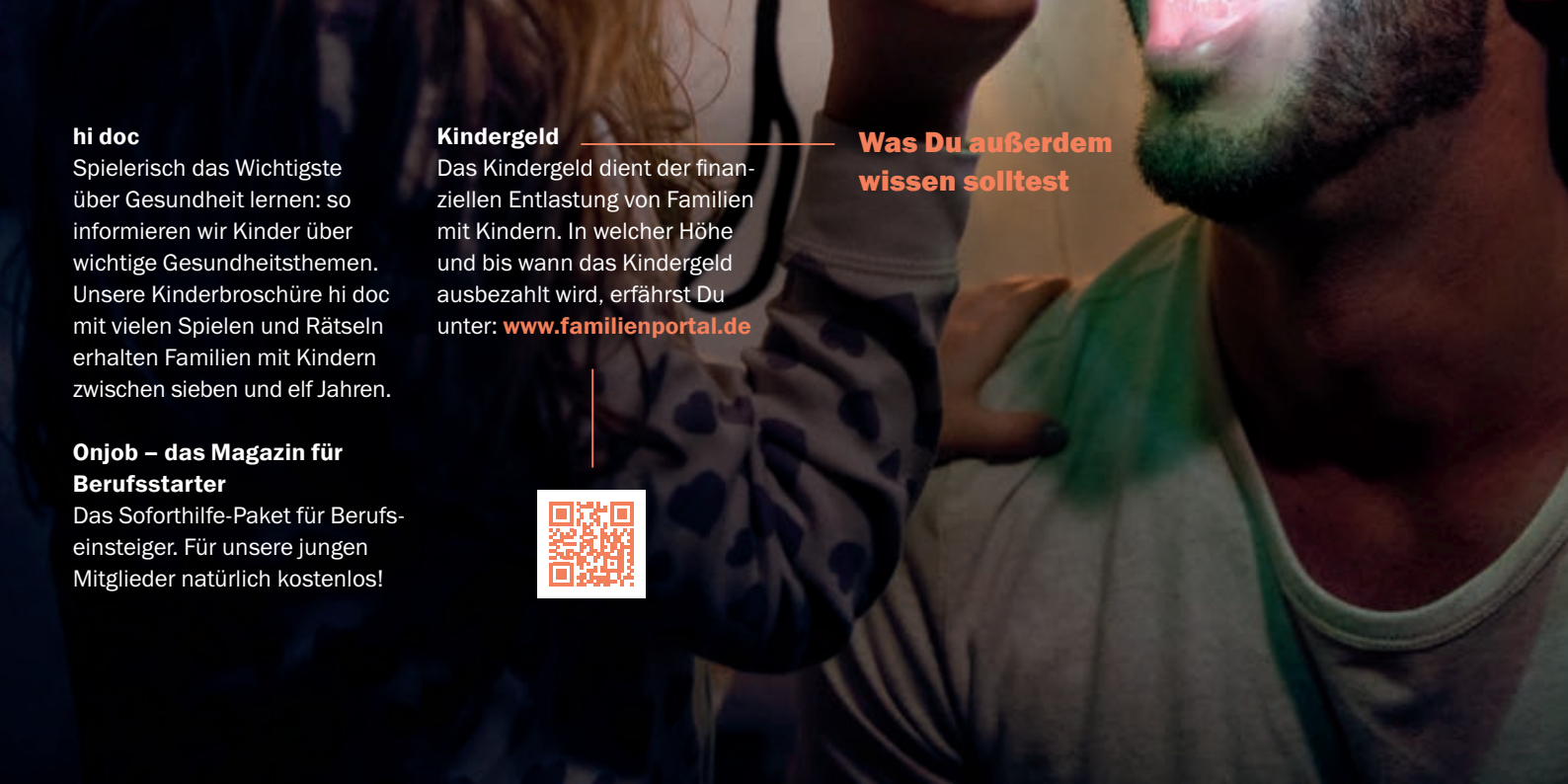
FITOC – Programm für übergewichtige Kinder
Wir zahlen 80 % der Kosten für ambulante Therapien unter ganzheitlicher Betreuung durch Mediziner, Sporttherapeuten, Pädagogen und Ernährungsexperten.

Fissurenversiegelung
Wir übernehmen die Fissurenversiegelung der vorderen Backenzähne mit bis zu 60,00 Euro im Kalenderjahr.
www.mhplus.de/fissurenversiegelung

Leistungen nach der Geburt.

Versiegelung von Glattflächen
Wir übernehmen beim Einsatz einer festen Zahnspange die Versiegelung der Glattflächen mit bis zu 60,00 Euro im Kalenderjahr. **www.mhplus.de/glattflaechenversiegelung**

Verhütung: die Antibabypille
Die Pille oder andere verschreibungspflichtige, empfängnisverhütende Mittel: für weibliche Versicherte bis einschließlich 21 Jahre kostenfrei.



Was Du außerdem wissen solltest

hi doc
Spielerisch das Wichtigste über Gesundheit lernen: so informieren wir Kinder über wichtige Gesundheitsthemen. Unsere Kinderbroschüre hi doc mit vielen Spielen und Rätseln erhalten Familien mit Kindern zwischen sieben und elf Jahren.

Onjob – das Magazin für Berufsstarter
Das Soforthilfe-Paket für Berufseinsteiger. Für unsere jungen Mitglieder natürlich kostenlos!

Kindergeld
Das Kindergeld dient der finanziellen Entlastung von Familien mit Kindern. In welcher Höhe und bis wann das Kindergeld ausbezahlt wird, erfährst Du unter: **www.familienportal.de**

Unsere Leistungen für Eltern.

Für ein *gesundes* Familienleben.

Mehr erfahren?
Ruf uns einfach an:
07141 9790-0

Dein Plus an Gesundheit, Extras und Sicherheit: Für das Rundumsorglos-Paket für Familien wurden wir von Focus Money mit der Note „sehr gut“ ausgezeichnet. Gerne begleiten wir Dich und Deine Familie mit zielgenauen Leistungen und vielfältigen Unterstützungsangeboten und sind mit persönlicher Beratung für Dich da.

Familien-versicherung

Kostenlose Familienversicherung für Angehörige

Rückbildungs-gymnastik

Deine mhplus übernimmt die Kosten

Mutter-/Vater-Kind-Kuren

Eine Auszeit für Eltern und Kinder in einer Kureinrichtung

Viele Extras und *Leistungen*, die sich für Dich auszahlen.

Leistungen für Eltern.

Familienversicherung
Für Angehörige gibt es die Familienversicherung ohne zusätzliche Kosten. Einfach den Antrag unter **www.mhplus.de/familienversicherung** ausfüllen und an uns schicken.

Alternative Behandlungsmethoden
Wir unterstützen Therapieverfahren und Arzneimittel der Naturheilkunde, z. B. Osteopathie und Homöopathie, und bieten Dir vielfältige Möglichkeiten.

Mutter-/Vater-Kind-Kuren
Wir übernehmen die vollen Kosten für Vorsorge- und Rehakuren für Mutter/Vater und Kind – abzüglich eines Eigenanteils von 10,00 Euro je Tag.

Rückbildungsgymnastik
Wird durch zugelassene Hebammen oder Physiotherapeuten nach der Geburt durchgeführt und abgerechnet. Bis Ende des neunten Monats nach der Geburt übernehmen wir die Kosten als Regelleistung.

Haushaltshilfe
Wir übernehmen bei Schwangerschaftskomplikationen mit ärztlich verordneter Bettruhe die Kosten für eine Haushaltshilfe.

Online-Coach „Kindergesundheit“
Hier erhältst Du interaktive Lektionen zur Gesundheit Deines Kindes. Mit Infos und Tipps für eine gesunde Ernährung und Bewegung. Mehr unter: **www.mhplus.de/online-coaches**

Mehr Infos zur Haushaltshilfe: www.mhplus.de/haushaltshilfe

Was Du außerdem wissen solltest

Elterngeld
Das Elterngeld gibt frischgebackenen Müttern und Vätern die Möglichkeit, vorübergehend ganz oder teilweise auf ihre Erwerbstätigkeit zu verzichten, und stellt damit eine wichtige Unterstützung für eine Familie dar.

ElterngeldPlus
Mit ElterngeldPlus wird es für Mütter und Väter einfacher, Elterngeldbezug und Teilzeitarbeit miteinander zu kombinieren und die Elternzeit generell flexibler zu gestalten.

Elternzeit
Berufstätige Eltern, die ihr Kind selbst betreuen, haben bis zu drei Jahre Anspruch auf Elternzeit. Der Antrag auf Elternzeit sollte rechtzeitig beim Arbeitgeber eingereicht werden.

Mehr Infos zum Elterngeld:
www.familienportal.de

Tipps

fürs Familien-glück

Lust auf neue Ideen?

Manchmal machen schon kleine Dinge den *großen* Unterschied.

Einfach.
Mehr. Du.

Immer für Dich da 07141 9790-0, Mo.–Fr. 7–20 Uhr/ Sa. 10–13 Uhr info@mhplus.de facebook.com/mhplus instagram.com/deine_mhplus mhplus Service-App Geschäftsstellen: Franckstraße 8, 71636 Ludwigsburg oder www.mhplus.de

Ausgabe 1/1 2023

Diese Broschüre bietet einen Überblick über die Leistungen, Stand zum Zeitpunkt des Drucks 01/2023. Bitte beachten: Das Gesetz und die Satzung können sich ändern, es gilt die jeweils aktuelle Fassung. Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.