HEK

HANSEATISCHE KRANKENKASSE

Job Start

DAS INFOMAGAZIN FÜR BERUFSSTARTER

BESTE KUNDENORIENTIERTE KRANKENKASSEN

TESTSIEGER

HEK – Hanseatische Krankenkasse

Handelsblatt

Bundesweit geöffnete Kassen
Note: sehr gut
Im Test: 76 Kassen
Handelsblatt · 18.10.2017

DFSI

HEK | DIE BUSINESS-K(L)ASSE

3 | VORWORT

4 | BERUFSWAHL

6 | BEWERBEN

8 | VORSTELLEN

10 | VERSICHERN & ERSTER TAG

12 | VORTEILE

... und auf einmal ist man Erwachsen!

Die Schule ist fast zu Ende, und das Berufsleben steht vor der Tür. Das bedeutet für Sie, mehr Freiheit aber auch mehr Verantwortung.
Ab jetzt bestimmen Sie selbst, welchen Weg Sie einschlagen wollen - ob Ausbildung, Universität oder erstmal ein Praktikum, um den Beruf kennenzulernen. Die Entscheidung dafür kann Ihnen niemand abnehmen.

Was wir von der HEK tun können? Wichtige Tipps und Informationen geben rund um das Thema Job. Von der Auswahl des Berufs über die Bewerbung bis hin zum bestmöglichen Start in die Arbeitswelt.

All das und noch mehr ist in dieser Broschüre zu finden, ein Blick lohnt sich.

Was noch zu einem perfekten Start dazu gehört?

Die richtige Krankenkasse! Die HEK ist dabei die erste Wahl, denn sie zeichnet sich als Business-K(l)asse durch Exklusivität aus. Exklusivität hat bei uns Tradition! Das bedeutet: Sie haben in jeder Lebenssituation die Gewissheit, dass es etwas Besonderes ist, bei der HEK versichert zu sein.
Unseren erfolgs- und gesundheitsorientierten Kundinnen und Kunden bieten wir ein ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis.

Das Berufsinformationszentrum (BIZ)

Für den Besuch des BIZ sollten Sie einen ganzen Tag einplanen. Dort finden sich Informationen zu verschiedensten Ausbildungswegen und Berufen. Am besten ist es, wenn Sie in einem persönlichen Gespräch mit dem Berufsberater des BIZ über Ihre Berufswünsche sprechen. Vereinbaren Sie einfach einen Termin.

Das World Wide Web

Im Internet gibt es zahllose Seiten rund um das Thema Ausbildung und Beruf. Welche Seite die Richtige ist, muss jeder für sich selbst herausfinden. Unsere Empfehlungen: **www.berufswahl.de** oder **www.berufnet.de**. Hier finden Sie interessante Anregungen und Tipps.

Natürlich ist das Internet auch perfekt, um einen Job zu finden. Zahlreiche Stellenmärkte, wie zum Beispiel **www.stepstone.de** haben immer Ausbildungsplätze im Angebot. Ebenfalls einen Besuch wert ist die Seite **www.arbeitsagentur.de** von der Bundesagentur für Arbeit. Weitere Tipps rund um den Berufsstart finden Sie unter **www.hek.de**

Fachliteratur

Bücher zur Berufswahl gibt es wie Sand am Meer. Am besten gehen Sie in eine Buchhandlung und sprechen mit dem Verkäufer über Ihre Wünsche. Unser Tipp sind die Bücher: „Durchstarten zum Traumjob - Das ultimative Handbuch für Ein-, Um- und Aufsteiger“ von Richard Nelson Bolles, und „Finde den Job, der Dich glücklich macht: Von der Berufung zum Beruf“ von Angelika Gulder. Diese Bücher haben bereits vielen Menschen bei der Berufswahl geholfen.

Freie Ausbildungsplätze über die HEK Azubi-Börse

Wir helfen Ihnen gern, einen Ausbildungsplatz zu finden und haben die HEK Azubi-Börse ins Leben gerufen. Jedes Jahr fragen wir bei unseren Firmenkunden vorhandene Ausbildungsplätze ab. Bis zu 4.000 Ausbildungsplätze stehen zur Auswahl.

Die aktuelle Liste mit den freien Lehrstellen kann ganz bequem angefordert werden. Rufen Sie gerne an:

040 65696-2325

Bewerben

DIE MACHT DES WORTES!
EINE BEWERBUNG, DIE ANKOMMT!

Das Anschreiben

Das Anschreiben ist dazu da, um den zukünftigen Chef neugierig zu machen. Schon beim Lesen fällt die Entscheidung, ob es sich lohnt, weiterzublättern. Dabei gilt: Keine falsche Bescheidenheit - aber auch nicht zu dick auftragen!

Das Anschreiben liegt entweder auf der Bewerbungsmappe oder direkt vorn in der Mappe.

Viele Arbeitgeber legen Wert darauf, dass das Anschreiben an den zuständigen Mitarbeiter der Personalabteilung gerichtet ist. Also: Den richtigen Ansprechpartner erfragen, um zu punkten!

Der Einstiegssatz:
„Sehr geehrte Frau Mustermann,
mit großem Interesse habe ich Ihre Stellenanzeige gelesen und bewerbe mich um einen Ausbildungsplatz als ...“

Das Foto

Ein Bild sagt oft mehr als tausend Worte. Deshalb sollte es ein professionelles Bewerbungsfoto sein. Dazu gehört auch, dass Sie ausgeschlafen aussehen, frisch rasiert sind, die Haare sitzen und die Kleidung gepflegt ist. Das Foto ist rechts oben auf den Lebenslauf zu setzen. Enthält die Bewerbung aber ein Deckblatt, gehört das Foto mittig auf diese Seite.

Die Zeugnisse

Kopien der Zeugnisse sowie Praktikumsbescheinigungen oder andere Nachweise werden in zeitlicher Reihenfolge hinter dem Lebenslauf platziert.

Der Lebenslauf

Besonders gern gesehen ist es, wenn der Lebenslauf auf das Unternehmen zugeschnitten ist. Dazu gehört, entsprechende Abschnitte hervorzuheben, damit besondere Qualifikationen auf einen Blick sichtbar werden. Einige formale Grundlagen sind zu beachten:

✔ Grafisch ansprechende Präsentation

✔ Auf dem Computer geschrieben (handschriftlich nur auf ausdrücklichen Wunsch)

✔ Am Ende linksbündig Ort und Datum angeben und darüber unterschreiben

Bei der Gliederung hat sich inzwischen die amerikanische Methode durchgesetzt. Das bedeutet: Der Lebenslauf ist tabellarisch aufgebaut und beginnt mit dem derzeitigen Stand.

Die Seite für die persönlichen Stärken

Auch die dritte Seite genannt. Auf sie kommt alles, was das Unternehmen über die Bewerberin oder den Bewerber noch wissen sollte. Ergänzt werden diese Angaben mit besonderen Fähigkeiten und Stärken. Wenn es gelingt, auf dieser Seite einen überzeugenden Eindruck zu vermitteln, steigt in der Regel die Chance auf ein Vorstellungsgespräch. Beliebte Überschriften für die dritte Seite sind zum Beispiel: „Zu meiner Person“ oder „Was sonst noch für mich spricht“. Wie das Anschreiben, so sollte auch die dritte Seite immer unterschrieben werden.

Tipp

Nachdem das Anschreiben fertig ist, noch einmal Korrektur lesen lassen!

Vorstellen

IMMER SCHÖN LÄCHELN!
DAS OPTIMALE BEWERBUNGSGESPRÄCH

Das Vorstellungsgespräch

Im Vorstellungsgespräch will sich der künftige Arbeitgeber ein persönliches Bild von der Bewerberin oder dem Bewerber machen. Natürlich wird er auch wissen wollen, warum Sie sich gerade für diesen Beruf und dieses Unternehmen entschieden haben. Bereiten Sie sich auf diese Fragen gut vor.

Wichtig beim Vorstellungsgespräch ist, Ihre Stärken zu zeigen, zum Beispiel:

- ✔ Selbstständigkeit
- ✔ Teamfähigkeit
- ✔ Organisationstalent

Dabei sollten Sie auch über eigene Erfahrungen berichten. Nur nicht zu ausschweifend sein. Und vor allem: Locker und authentisch bleiben.

Das Outfit sollte dem Unternehmen angemessen sein, und Sie sollten sich darin wohl fühlen. Das macht den besten Eindruck.

Übrigens

Sie können und sollten auch Fragen stellen. Zum einen signalisiert es Interesse und Eigeninitiative, zum anderen erfahren Sie beispielsweise, welche Abteilungen Sie kennenlernen. Die Frage nach der Vergütung gehört allerdings erst an das Ende des Gesprächs.

Checkliste für das Vorstellungsgespräch

- ✔ Informationen über das Unternehmen einholen (zum Beispiel im BIZ, aus Firmenbroschüren oder im Internet auf der Firmenhomepage)
- ✔ Eigene Fragen überlegen
- ✔ Auf Standardfragen vorbereiten
- ✔ Outfit auswählen, das dem Anlass entspricht und in dem Sie sich wohlfühlen
- ✔ Den Gesprächspartner immer ausreden lassen
- ✔ Auf Fragen immer freundlich antworten, ohne auszuschweifen
- ✔ Keine Hemmungen haben, bei Unklarheiten nachfragen
- ✔ Pünktlichkeit - zirka 10 Minuten vor dem vereinbarten Termin erscheinen

Standardfragen in Bewerbungsgesprächen

- ✔ Warum haben Sie sich für diesen Beruf entschieden?
- ✔ Welche Berufe standen außerdem für Sie zur Auswahl?
- ✔ Wie sind Sie auf unser Unternehmen gekommen?
- ✔ Welche Vorteile und welche Nachteile hat dieser Beruf für Sie?
- ✔ Wie sind Ihre beruflichen Pläne nach der Ausbildung?
- ✔ Was haben Sie für Freizeitinteressen?

Der Start in die Berufswelt

In der Schulzeit war alles klar, über Versicherungen musstest mussten Sie sich keine Gedanken machen. Warum auch, schließlich waren Sie bei den Eltern mitversichert. Doch mit dem Schritt in die Berufswelt ändert sich das. Ab jetzt sind Sie selbst für Ihre Krankenversicherung zuständig. Spätestens am ersten Arbeitstag benötigt die Personalabteilung die Angabe Ihrer Krankenkasse. Ihre Wahl - die HEK!

Warum? Ganz einfach. Die HEK ist die Business-K(l)asse unter den Krankenkassen. Das bedeutet nicht, dass bei uns nur Geschäftsleute versichert sind. Bei uns sind überwiegend erfolgs- und gesundheitsorientierte Menschen versichert, die umfassende Leistungen, hohe Qualität und exzellenten Service erwarten.

Der erste Arbeitstag

Klar, ein bisschen Aufregung gehört dazu - am ersten Tag im Job. Schließlich wissen Sie nicht, was Sie erwartet. Doch bald werden Sie merken, die Aufregung war völlig unnötig. Schon nach einigen Tagen werden aus neuen Gesichtern Kollegen, und Sie finden sich immer besser zurecht. Doch ein paar Tipps zu befolgen, kann nicht schaden.

Übrigens

Mitglied werden, ist ganz leicht. Einfach unter **www.hek.de** oder telefonisch den Mitgliedschaftsantrag anfordern, ausfüllen und zurücksenden. Den Rest, wie zum Beispiel den Arbeitgeber informieren, übernehmen selbstverständlich wir.

Tipp

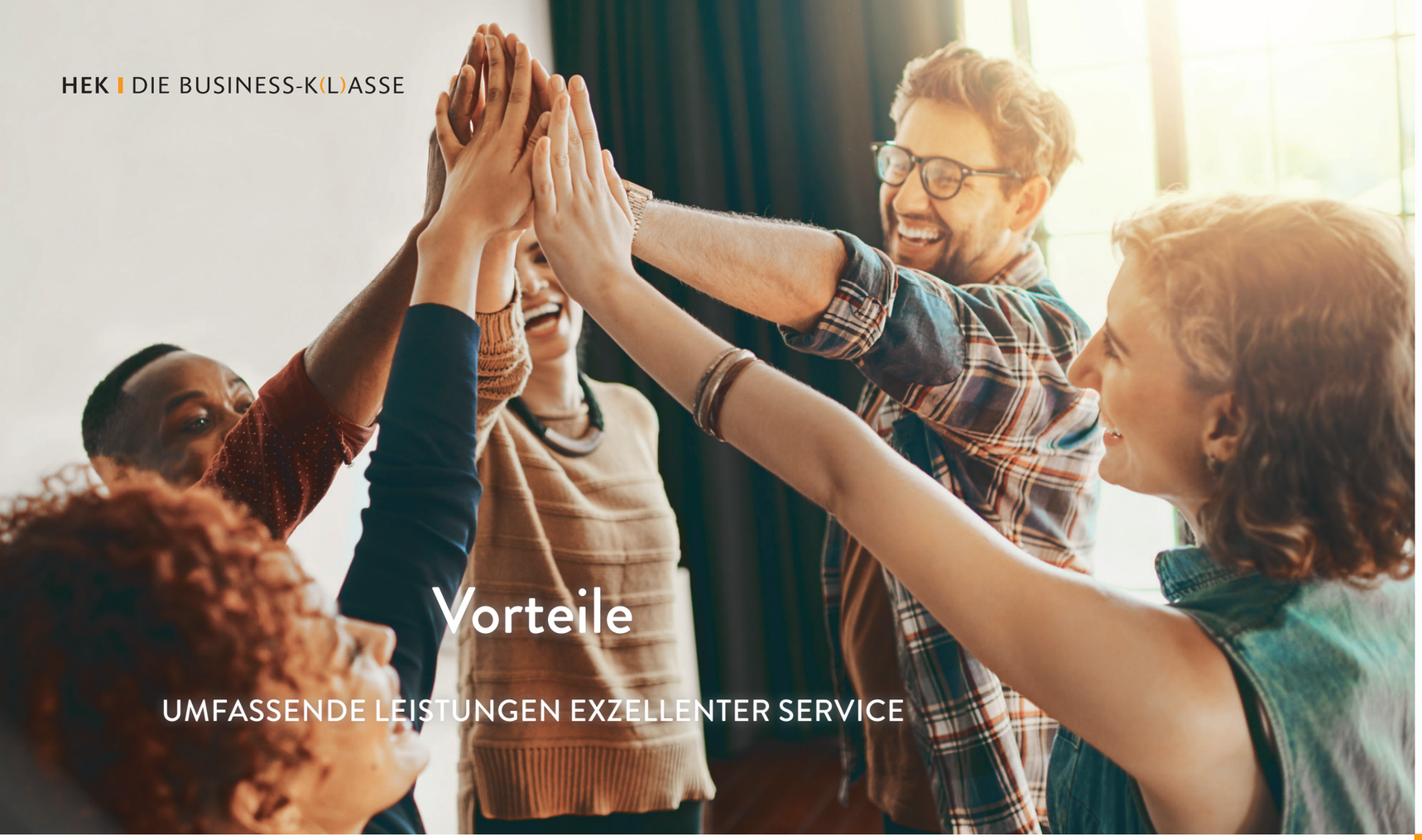
Wer freundlich und positiv ist, der kommt besser an und wird schneller in das Team integriert.

Was Sie am ersten Arbeitstag mitbringen sollten

- ✔ Sozialversicherungsausweis
- ✔ Personalausweis
- ✔ Bankverbindung

Checkliste für den Start ins Berufsleben

- ✔ Sich den Mitarbeitern des Unternehmens persönlich vorstellen
- ✔ Sich mit dem Arbeitsplatz vertraut machen und nach den üblichen Arbeitszeiten erkundigen
- ✔ Bei Unklarheiten sofort nachfragen
- ✔ Beobachten, wie in dem Betrieb gearbeitet wird und welche Werte wichtig sind
- ✔ Eigeninitiative zeigen: Haben Sie alle Arbeiten erledigt, fragen Sie nach neuen Aufgaben
- ✔ Das Outfit auf das Unternehmen abstimmen



Vorteile

UMFASSENDE LEISTUNGEN EXZELLENTER SERVICE

Exzellenter Service

✔ Digitale Service-Angebote einfach und sicher nutzen mit der Service-App: **www.hek.de/service-app**

✔ Sofortservice: Taggleiche Bearbeitung von Leistungsanträgen

✔ Kostenfreie Servicenummer: Kompetente Beratung rund um die Uhr

✔ Gesundheits-Hotline und Arzt-Terminservice

✔ HEK24 - Onlinekundenzentrum: **www.hek24.de**

Vorsorgeleistungen

✔ Kostenübernahme aller Schutzimpfungen, auch Reiseimpfungen

✔ Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung

✔ Gesundheits-Check-Up unter 35 Jahren

✔ Hautkrebsvorsorge schon ab 18 Jahren

Alternativmedizin

✔ Homöopathische Behandlung

✔ Zuschuss zu homöopathischen, anthroposophischen und phytotherapeutischen Arzneimitteln

✔ Zuschuss zu anthroposophischen Heilmitteln

Gesunde Zähne

✔ Zuschuss zur Vollnarkose bei der Entfernung von Weisheitszähnen

✔ Vorteile durch unseren Kooperationspartner DENT-NET, wie zum Beispiel eine jährliche professionelle Zahnreinigung

Bonusprogramm

✔ Gesund-Leben-Bonus

Die HEK zählt zu den besten Kassen für junge Leute

Das hat ein Vergleichstest des Deutschen Finanz-Service Instituts (DFSI) für den „Krankenkassen-Guide“ des Wirtschaftsmagazins Focus Money ergeben. Dazu wurden die Leistungen der Kassen aus Sicht von verschiedenen Versicherten-Gruppen untersucht.

Bei dem Test hat die HEK erneut exzellent abgeschnitten und zählt auch bei der Personengruppe der jungen Leute zu den jeweils besten bundesweiten Krankenkassen am Markt.

DFSI RATINGS
LEISTUNG FÜR JUNGE LEUTE
exzellent
FOCUS-MONEY 21/18
GKV-Studie: Deutschlands größter Kunden-Leistungsvergleich

Wir sind für Sie da

Hotline
0800 0213213
(kostenfrei)

E-Mail
kontakt@hek.de

Service-App
www.hek.de/service-app

Facebook
hek.de/facebook

Postanschrift
HEK - Hanseatische Krankenkasse
22039 Hamburg

HEK24
www.hek24.de