

Mein *Potzblitz* Kinderbonusheft 2023.

Bargeld oder Punkte sammeln

Persönliche Daten

<input type="text"/>	<input type="text" value="TTMMJJJJ"/>
Name	Geburtsdatum
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Vorname	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Versicherungsnummer (10-stellig)	Zahl meiner gesammelten Punkte
<input type="text"/>	<input type="text"/>
IBAN (22-stellig)	

Hiermit bestätige ich, dass die Maßnahmen 2023 durchgeführt worden sind.

- Ich möchte meine Punkte sammeln.
- Ich möchte Bargeld.

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Untersuchung vom Kinderarzt

Stempel

Unterschrift

23

Datum

Nachweis von ärztlichen Untersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten bei Kindern (U1-U11 oder J1).

* Für diese Maßnahme erhältst Du bereits einen Bonus von 100 Punkten ohne eine weitere Maßnahme durchzuführen.

Besuch beim Zahnarzt

Stempel

Unterschrift

23

Datum

Nachweis einer zahnärztlichen Untersuchung bei Kindern und Jugendlichen ab zweieinhalb Jahren (ab dem 30. Lebensmonat).

* Für diese Maßnahme erhältst Du bereits einen Bonus von 100 Punkten ohne eine weitere Maßnahme durchzuführen.

Einfach hier abtrennen

Einfach. Mehr. Du.

Mein Kinderbonusheft.

Das Bonusprogramm zum Punktesammeln mit dem persönlichen Checkheft 2023.

mhplus
Krankenkasse.

Schutzimpfungen

Stempel

Impfung 1

Impfung 2

Unterschrift

23

Datum

Nachweis der Durchführung von Schutzimpfungen nach §20i SGB V, gilt für abgeschlossene Impfreiheiten.

* Für diese Maßnahme erhältst Du bereits einen Bonus von 100 Punkten ohne eine weitere Maßnahme durchzuführen.

Mitgliedschaft im Sportverein

Stempel

Unterschrift

23

Datum

Aktive Mitgliedschaft im Sportverein.

Eltern-Kind-Turnen

Stempel

Unterschrift

23

Datum

Teilnahme am Eltern-Kind-Turnen.

Teilnahme am Präventionskurs

Stempel

Unterschrift

23

Datum

Teilnahme an einem speziellen Gesundheitskurs für Kinder oder einer entwicklungsfördernden Maßnahme (qualitätsgesicherte Präventionsmaßnahme nach § 20 ff. SGB V).

Du liegst uns am Herzen. Deshalb wollen wir, dass Du fit und munter bleibst. Wir belohnen es, wenn Du etwas für Dich und Deine Gesundheit tust.

Und so leicht bist Du dabei:

- + Such dir Deine Maßnahmen heraus: bereits ab 1 Vorsorge-Maßnahme oder Impfung kannst Du punkten.*
- + Bei sportlichen Aktivitäten und Prävention bekommst Du einen Bonus ab 2 Maßnahmen.
- + Als Belohnung erhältst Du Bargeld. Oder sammle Deine Punkte für eine Prämie im Prämienshop.

Du kannst Deine Punkte auch mit Deiner Familie gemeinsam sammeln – für eine noch größere Prämie aus dem mhplus-Prämienshop.

Mehr unter: www.mhplus-prämien.de

Deutsches Sportabzeichen

Stempel

Unterschrift

23

Datum

Deutsches Sportabzeichen (Bronze, Silber, Gold) im Bonusjahr durchgeführt.

Deutsches Schwimmbzeichen

Stempel

Unterschrift

23

Datum

Deutsches Schwimmbzeichen (Bronze, Silber, Gold) im Bonusjahr durchgeführt.

Baby-Schwimmkurs/Schwimmkurs

Stempel

Unterschrift

23

Datum

Teilnahme am Baby-Schwimmkurs/Schwimmkurs.

Sportveranstaltung im Ausdauersport

Stempel

Veranstaltung

23

Datum

Teilnahme an einer qualifizierten Sportveranstaltung im Ausdauersport. Zum Beispiel: Stadtläufe und Schwimmveranstaltungen – keine Marathonläufe oder Schulveranstaltungen.

So geht's.

Alles, was Du über die Teilnahme wissen musst.

- + Teilnehmen dürfen alle bei der mhplus versicherten Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre.
- + Das Potzblitz-Bonusheft gilt für Maßnahmen, die in dem genannten Teilnahmejahr durchgeführt wurden.
- + Jede Maßnahme ist 100 Prämienpunkte wert. Für Vorsorge-Maßnahmen kannst Du bereits ab 1 Maßnahme Punkte sammeln.* Bei Prävention und sportlichen Aktivitäten sammelst Du ab 2 Maßnahmen Punkte.

Es wäre toll, wenn Du uns das Potzblitz-Bonusheft bis zum **31.03.2024** zusendest. Einsendeschluss ist der 15. April 2024 – bis zu diesem Stichtag brauchen wir das Bonusheft.

Potzblitz-Bargeld oder mhplus-Prämienshop?

Du hast die Wahl. Du kannst als Prämie Bargeld erhalten oder Du sammelst Deine Potzblitz-Punkte gemeinsam mit Deiner ganzen Familie im mhplus-Prämienshop – für eine noch größere und hochwertigere Prämie! Mehr dazu unter: www.mhplus.de/bonus-app

* Vorsorge-Maßnahmen: Schutzimpfung, Zahnvorsorge, Untersuchung vom Kinderarzt.

Was zählt. So kannst Du punkten.

1. Untersuchung vom Kinderarzt (Vorsorge)

Ab zum Doc: In regelmäßigen Abständen solltest Du an einer ärztlichen Untersuchung zur Früherkennung von Krankheiten bei Kindern (U1–U11 oder J1) teilnehmen.

2. Besuch beim Zahnarzt (Vorsorge)

Mund aufmachen: Ab zweieinhalb Jahren (ab dem 30. Lebensmonat) geht es zur zahnärztlichen Untersuchung. Dafür gibt es eine Belohnung von 100 Punkten.

3. Schutzimpfung (Vorsorge)

Ein kleiner Pieks und schon ist es vorbei. Wenn Du Dich im laufenden Kalenderjahr impfen lässt (Schutzimpfung nach § 20i SGB V), bist Du nicht nur besser geschützt, sondern bekommst dafür auch noch 100 Punkte.

4. Mitgliedschaft im Sportverein (Prävention/Sport)

Auf die Plätze. Fertig? Los! Wenn Du uns nachweist, dass Du Mitglied in einem Sportverein bist, bekommst Du 100 Punkte.

5. Eltern-Kind-Turnen (Prävention/Sport)

Bewegung ist wichtig! Eltern-Kind-Turnen ist ein Angebot für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 4 Jahren, bei dem Du in Begleitung eines Elternteils altersgemäß Sport treiben kannst.

6. Teilnahme an einem Präventionskurs (Prävention/Sport)

Von Kinderyoga über Ernährungskurse bis hin zu Deinem mhplus Ferienprogramm Sturmfrei: Mach mit bei einem speziellen Gesundheitskurs für Kinder oder einer entwicklungsfördernden Maßnahme (qualitätsgesicherte Präventionsmaßnahme nach § 20 ff. SGB V). Infos zu Präventionskursen bekommst Du bei Deiner mhplus.

7. Deutsches Sportabzeichen (Prävention/Sport)

Ob Bronze, Silber oder Gold: Wenn Du das Deutsche Sportabzeichen nach einer erfolgreichen Teilnahme in den Händen hältst, bekommst Du auch bei uns Punkte.

8. Deutsches Schwimmbadabzeichen (Prävention/Sport)

Wasserratten aufgepasst: Wer die Prüfung zu einer der drei Deutschen Schwimmbadabzeichen des DSV besteht, ist auch bei uns gut im Rennen. Für das Schwimmbadabzeichen in Bronze, Silber oder Gold geben wir immer 100 Punkte.

9. Baby-/Schwimmkurs (Prävention/Sport)

Und los geht's. Ab ins Wasser! Als Babyschwimmen bezeichnet man die Wassergymnastik mit Säuglingen und Kleinkindern zwischen dem vierten und dem achtzehnten Lebensmonat. Die Deutsche Lebensrettungs-Gesellschaft (DLRG) empfiehlt, dass Kinder ab dem Alter von etwa fünf Jahren damit beginnen sollten, schwimmen zu lernen.

10. Sportveranstaltung im Ausdauersport (Prävention/Sport)

Ausdauer lohnt sich auch bei uns. Denn egal ob Schwimmveranstaltung oder Stadtlauf: Wer bei einer öffentlichen Sportveranstaltung in einer Ausdauersportart mitmacht und uns die qualifizierte Vorbereitung und Teilnahme nachweist, kann bei uns Punkte sammeln. Ausgenommen sind Veranstaltungen wie Marathonläufe, Leistungswettkämpfe sowie schulische Pflichtveranstaltungen.

Bei Vorsorge und Impfung gibt's schon Punkte ab 1 Maßnahme. Bei sportlichen Aktivitäten und Prävention bekommst Du Punkte ab 2 Maßnahmen.

**Je Maßnahme
100 Punkte**

Deine Daten erheben und verarbeiten wir auf der Grundlage gesetzlicher Bestimmungen. Die Angaben sind erforderlich, damit wir alles Notwendige für Dich in die Wege leiten können. Mehr Informationen zur Datenverarbeitung und zu Deinen Rechten erhältst Du unter www.mhplus.de. Sollte es bei der Prämienbestellung zum Lieferverzug kommen, kann die mhplus Deine Daten an den Prämiendienstleister „BALANCE Werbemittelkonzeptionen“ übermitteln. Die Daten werden gespeichert und nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist gelöscht.

Kurz und knapp.

Was Du über den Potzblitz-Kinderbonus wissen musst.

- + Teilnehmen dürfen alle bei der mhplus versicherten Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre.
- + Jede Maßnahme ist 100 Prämienpunkte wert. Für Vorsorge-Maßnahmen kannst Du bereits ab 1 Maßnahme Punkte sammeln.* Bei Prävention und sportlichen Aktivitäten sammelst Du ab 2 Maßnahmen Punkte.
- + Die ärztlichen Maßnahmen im Bonusheft werden kostenfrei abgestempelt, sofern sich die Bestätigung auf eine Leistung im selben Quartal bezieht.
- + Du erhältst Deinen Bonus innerhalb von acht Wochen nachdem Dein Bonusheft bei der mhplus eingegangen ist.

Es wäre toll, wenn Du uns das Potzblitz-Bonusheft bis zum 31.03.2024 zusendest. Einsendeschluss ist der 15. April 2024 – bis zu diesem Stichtag brauchen wir das Bonusheft.

Potzblitz-Bargeld oder mhplus-Prämienshop?

Reiche uns Dein ausgefülltes Bonusheft einfach über die mhplus Bonus-App ein! Alle Infos dazu findest Du unter: www.mhplus.de/bonus-app Oder sende es einfach an unsere zentrale Postanschrift: **mhplus Betriebskrankenkasse, 71632 Ludwigsburg**

* Vorsorge-Maßnahmen:
Schutzimpfung, Zahnvorsorge, Untersuchung vom Kinderarzt

Das hast Du nun davon.

Klasse Prämien zur Belohnung. Wähle aus über 100 Prämien aus:

Hängehöhle für Kinder



Bundesligaball



Füttere den Frosch



Schwedenschach



Bluetooth-Lautsprecher



Dartscheibe



Und noch viel mehr auf www.mhplus-prämien.de

Änderungen vorbehalten.

Unser mhplus Prämienshop. Punkte sammeln – Prämien kassieren.

Was Du über den Potzblitz-Kinderbonus wissen musst.

Mit der mhplus Punkte sammeln ist ganz einfach. Dank der Bonusprogramme können gleich alle Familienmitglieder abstauben:

- + Baby-Bonus: bis zu 1.600 Punkte pro Baby
- + Potzblitz-Kinderbonus: je Maßnahme 100 Punkte
- + Fitcash-Bonusprogramm: ab 15 Jahre, je Maßnahme 100 Punkte

Und das Beste: Alle Familienversicherten sammeln auf das Konto des Hauptmitglieds – für noch größere und tollere Prämien.

Wie wähle ich eine Prämie aus?

Wenn Du genügend Punkte gesammelt hast, einfach im Prämienshop unter www.mhplus-prämien.de die gewünschte Prämie auswählen. Der Versand erfolgt dann automatisch.

Wie melde ich mich an?

Ganz einfach. Das Hauptmitglied meldet sich kostenfrei unter www.mhplus-prämien.de an.