

Bestens versorgt durchs Leben

Das Wertvollste im Leben ist die eigene Gesundheit und die der Liebsten. Damit Sie sich darum keine Sorgen machen müssen, sind die Expertinnen und Experten der **vidida bkk** für Sie da – mit persönlichem Service und zahlreichen Top-Leistungen.



Gesundheit zahlt sich doppelt aus

Mit dem **Wahltarif Beitragsrückerstattung** erhalten Sie jedes Jahr bis zu einem Monatsbeitrag zurück, wenn Sie innerhalb des Jahres keine Leistungen in Anspruch nehmen. Auf Präventions- und Vorsorgeleistungen müssen Sie deswegen aber nicht verzichten, diese zählen nicht dazu.



Der Aktiv-Bonus – aktiv sein lohnt sich!

Sie sind sportlich aktiv, z. B. in einem Sportverein, und Ihr Gewicht, Ihr Körperfett oder Ihr Blutdruck liegt im normalen Bereich? Dann belohnen wir Sie mit unserem Aktiv-Bonus. Sie entscheiden, ob durch **direkte Zahlung** (bis zu **100 Euro**) oder einen Zuschuss, z. B. zu Ihrer **Zusatzversicherung** (bis zu **150 Euro**) oder zum Kauf Ihrer **Smartwatch** (bis zu **300 Euro** alle 3 Jahre). Machen Sie mit Ihrer ganzen Familie mit. Es funktioniert für Kinder genauso wie für Erwachsene.



Gründlich saubere Zähne

Bei der **professionellen Zahnreinigung (PZR)** wird in der Zahnarztpraxis eine intensive Reinigung der Zähne durchgeführt und dabei Beläge entfernt, die das Risiko für Karies und Parodontitis erhöhen. Für Ihr strahlendes Lächeln bezuschussen wir die PZR mit bis zu **50 Euro** im Kalenderjahr.

Kariesschutz ab dem Kindesalter

Um die Zähne bereits in jungen Jahren vor Karies zu schützen, übernehmen wir für eine **Zahnfissurenversiegelung** für Kinder bis zu **15 Euro** je Backenzahn. Dabei werden die Furchen und Vertiefungen im Zahn mit Kunststoffen versiegelt und damit geschützt.



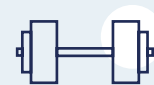
Schutzimpfungen

Wir übernehmen Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus – bis zu **500 Euro** pro Jahr. Dabei bezahlen wir alle von der Ständigen Impfkommision (STIKO) empfohlenen Impfungen sowie die Gripeschutzimpfung und die Impfung gegen Meningokokken Typ B. Auch für Malaria-Prophylaxe erstatten wir die Kosten – damit Sie sicher und unbeschwert reisen können.



MamaKonto

Die Schwangerschaft ist eine aufregende Zeit. Mit dem Mama Konto erhalten werdende Mütter bis zu **500 Euro** für schwangerschaftsbezogene Zusatzleistungen, beispielsweise für die Hebammenrufbereitschaft, Mineralstoffe oder zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen.



Gesundheitskurse

Sie tun etwas für Ihre Gesundheit – wir unterstützen Sie dabei mit bis zu **300 Euro** jährlich für zwei zertifizierte Gesundheitskurse. Dabei erstatten wir Ihnen pro Kurs 80 Prozent der Kosten (bis zu 150 Euro pro Kurs). Wir bieten Ihnen Online- und Präsenzkurse in ganz Deutschland an.



Sportmedizinische Untersuchung

Sie möchten in einer neuen Sportart durchstarten, haben aber (ärztlich bestätigte) Risikofaktoren wie Bluthochdruck? Wir übernehmen alle zwei Jahre bis zu **100 Euro** für eine sportmedizinische Untersuchung – damit Sie beruhigt durchstarten können.



Ganzheitlich behandeln – Osteopathie

Den Körper in seiner Gesamtheit behandeln, Blockaden lösen und die Selbstheilungskräfte fördern: Bei der Osteopathie wird ausschließlich mit den Händen untersucht und behandelt. Wir erstatten für vier ärztlich verordnete Sitzungen bis zu 40 Euro je Behandlung pro Jahr (maximal **160 Euro**).



Medizinischer Rat rund um die Uhr

Symptome googeln? Das brauchen Sie nicht. Unter unserer kostenfreien **MedHotline** 0800 3755 3755 3 erreichen Sie rund um die Uhr Expertinnen und Experten, die Sie zu Symptomen, Medikamenten und Behandlungsmöglichkeiten beraten.