



Nur zum internen Gebrauch.

Erstattungsfähige Heilverfahren im Tarif NaturMedizin (N1U)

Der Tarif NaturMedizin (N1U) beinhaltet insbesondere Leistungen für diejenigen Naturheilverfahren, die im Hufeland-Leistungsverzeichnis aufgeführt sind. Dieses mittlerweile in 6. Auflage von 2012 vorliegende Verzeichnis wird von der Hufelandgesellschaft, dem Dachverband der Ärztesellschaften für Naturheilkunde und Komplementärmedizin, herausgegeben und umfasst eine Vielzahl von Behandlungsmethoden. Nachfolgend erhalten Sie einen Überblick zu einigen häufig angewendeten Naturheilverfahren.

Verfahren*	Anwendungsgebiet (Beispiele, nicht abschließend)
Aderlass	Durchblutungsstörungen
Akupunktur Die Nadelstiche führen zu einer Freisetzung von körpereigenen Botenstoffen sowie zu einer Aktivierung bestimmter Hirnareale mit schmerzhemmender Wirkung. Zu Beginn einer schmerztherapeutischen Behandlung mit Akupunktur sollten eine ausführliche Erhebung der gesundheitlichen Vorgeschichte sowie eine sorgfältige körperliche Untersuchung stehen. Dann wird eine unterschiedliche Anzahl von Nadeln in den Körper gestochen, wobei die Zahl der Nadeln, die verwendeten Akupunkturpunkte und die Stichtiefe je nach Konzept des Behandlers variieren. Die Nadeln bleiben ca. 10 bis 30 Minuten im Körper und werden in einzelnen Fällen mit der Hand oder auch elektrisch stimuliert. Eine solche Behandlung wird gewöhnlich ein- bis dreimal pro Woche durchgeführt, wobei eine Behandlungsserie üblicherweise aus 8 bis 12 Behandlungen besteht.	Chronische Schmerzen, Allergien, funktionelle Beschwerden
Antroposophische Medizin	Breites Spektrum, u. a. Behandlung mittels spezieller anthroposophischer Präparate und künstlerischer Therapien
Ayurveda Das traditionelle indische naturheilkundliche System umfasst zahlreiche verschiedene Anwendungen zur Diagnostik, Therapie und Prävention. Erstes Ziel ist es, gesundheitliche Störungen früh zu erkennen und auszugleichen sowie die Regulationsmechanismen des Körpers zu stärken. Eingesetzt werden vor allem verschiedene Massagetechniken, Bäder, Wärmetherapien und spezielle Öle, teilweise auch besondere Meditationstechniken.	Chronische Erkrankungen, Hauterkrankungen, Erkrankungen des Verdauungstraktes

IHR PLUS: ALTERNATIVE HEILVERFAHREN.

Tarif NaturMedizin



Verfahren*	Anwendungsgebiet (Beispiele, nicht abschließend)
Baunscheidtieren	Rheumatische Erkrankungen
Bioenergetische Medizin dazu gehörend: - Bioelektronische Funktionsdiagnostik - Bioresonanztherapie - Biophysikalische Informationstherapie - DECODER Diagnostik - Elektroakupunktur nach Voll - Magnetfeldbehandlungen	Regulationsstörungen, chronische Erkrankungen, Umweltbelastungen
Chiropraktik Dieser liegt das Konzept zu Grunde, die meisten Krankheiten seien durch Fehlstellungen und Verschiebungen der Wirbelgelenke bedingt. Die Behandlung erfolgt daher typischerweise an der Wirbelsäule.	Vor allem schmerzhaftes Erkrankungen im Bereich der Wirbelsäule und auch der Gelenke
Eigenblutbehandlungen (Entnahme und Reinjektion von Blut) einschließlich - Ozon-Eigenblut-Therapie – Blut wird vor der Reinjektion mit einem Ozon-Sauerstoff-Gemisch angereichert - Hämatogene-Oxydations-Therapie (HOT) – Blut wird vor der Reinjektion in einer Spezialapparatur aufgeschäumt und mit UV-Licht bestrahlt - Ultraviolett-aktivierte Eigenbluttherapie (UVE) – Blut wird vor der Reinjektion mit UV-C-Licht bestrahlt und dabei mechanisch bewegt - Hämolysiertes Eigenblut – dem Blut wird vor Reinjektion destilliertes Wasser zugegeben	Stärkung der Abwehrkräfte bei chronischen Infekten, Allergien und auch Neurodermitis
Elektrotherapie Elektrotherapie, oft auch als Reizstromtherapie bezeichnet, ist die Anwendung von elektrischem Strom in der physikalischen Therapie, d. h. der Körper wird mit Gleich- oder Wechselstrom durchflossen. Zuführt wird der Strom über Elektroden auf der Haut oder über ein Wasserbad. Eine Sonderform stellt etwa die so genannte Iontophorese dar. Dabei werden in einem Gleichstrom-Feld Arzneistoffe über die Haut in das Gewebe transportiert.	Muskelentspannung und Schmerzlinderung, aber auch Muskelaufbau, etwa nach Verletzungen. Indikationen sind Schmerzen (auch Nervenschmerzen) und Verletzungsfolgen.

IHR PLUS: ALTERNATIVE HEILVERFAHREN.

Tarif NaturMedizin



Verfahren*	Anwendungsgebiet (Beispiele, nicht abschließend)
Enzymtherapie	Entzündungsprozesse, Durchblutungsstörungen, Stärkung des Immunsystems
Ernährungstherapie	Allergien (im Rahmen komplementärer Allergiebehandlung), chronisch-degenerative Erkrankungen, Osteoporose und Magen-Darm-Erkrankungen, Stoffwechselstörungen, Bluthochdruck sowie Übergewicht, welche durch eine Fehl- und Überernährung bedingt sind.
Feldenkrais-Methode	Chronische Schmerz- und Spannungszustände, Bewegungseinschränkung, Entwicklungsstörungen, psychosomatische Erkrankungen
Homöopathie und Therapien mit Arzneimitteln, die nach dem homöopathischen Arzneibuch (HAB 1) hergestellt sind <ul style="list-style-type: none">- Klassische Homöopathie mit Einzelmitteln- Homöopathische Komplexmitteltherapie- Antihomotoxische Medizin- Ganzheits-Zell-Regenerations-Therapie- Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler- Nosoden- Spagyrik- Isopathie Nach der Ähnlichkeitsregel (dem Simile-Prinzip) soll das homöopathische Medikament so ausgewählt sein, dass es – in hoher Dosierung – die Beschwerden hervorruft, an denen der Patient leidet. Dieses „Arzneimittelbild“ wird durch vorherige Testung der Arzneimittel an gesunden Versuchspersonen ermittelt. Durch eine spezielle Form der Verdünnung, die sogenannte „Potenzierung“ oder „Dynamisierung“, soll die therapeutische Arzneiwirkung besonders verstärkt werden. Es gibt Verdünnungen in Schritten von 1:10 (D-Potenzen), von 1:100 (C-Potenzen) und 1:50.000 (Q-Potenzen). Von diesem ursprünglichen Konzept wurden verschiedene Varianten abgeleitet.	Akute und chronische Erkrankungen, Belastungen mit Schadstoffen
Hyperthermie	Krebstherapie, chronische Schmerzen des Haltungs- und Bewegungsapparates

IHR PLUS: ALTERNATIVE HEILVERFAHREN.

Tarif NaturMedizin



Verfahren*	Anwendungsgebiet (Beispiele, nicht abschließend)
Kantheridenpflaster	Durchblutungssteigerung (lokal)
Kinesiologie	Diagnostik (v. a. von Allergien und Unverträglichkeiten)
Lüscher-Color-Test	Vegetative Dysregulation, Erschöpfungszustände
Mikrobiologische Therapie	Allergien, Ekzeme, Infekte, Magen-Darm-Beschwerden
Neuraltherapie Behandlung mit Lokalanästhetika (örtlich wirkenden Schmerzmitteln), die gezielt mit der Spritze injiziert bzw. infiltriert werden. Es handelt sich um ein regulationsmedizinisches Behandlungsverfahren, das vor allem über eine Beeinflussung des Nervensystems wirkt.	Schmerzerkrankungen, funktionelle Beschwerden
Organotherapie einschließlich Thymustherapie	Infekte, Stärkung des Immunsystems
Orthomolekulare Medizin	Mangel von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen etc.
Osteopathie Bewegungseinschränkungen der Gewebestrukturen und Gelenke sollen mit den Händen erfüllt werden, um dann durch verschiedene Mobilisationstechniken die normale Funktion zu stimulieren.	Rückenschmerzen, funktionelle Störungen von Organen

IHR PLUS: ALTERNATIVE HEILVERFAHREN.

Tarif NaturMedizin



Verfahren*	Anwendungsgebiet (Beispiele, nicht abschließend)
Physikalische Therapie z.B. - Inhalationen - Krankengymnastik - Massagen - Wärmebehandlung - Hydrotherapie	Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege, neurologische Erkrankungen, Verletzungsfolgen
Phytotherapie (Therapie mit pflanzlichen Arzneimitteln) einschließlich Aromatherapie	Abhängig vom Präparat
Proteomik – Funktionelle Proteomik nach CEIA	Diagnostisches Verfahren zur Auswahl von Heilmitteln
Rödern	Mandelentzündung
Sauerstofftherapien - Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach von Ardenne - Ozon-Sauerstoff-Therapie	Schwächung des Immunsystems, Leistungsschwäche
Schröpfen	Abwehrschwäche, Muskelverspannungen
Setzen von Blutegeln	Rheumatische Erkrankungen, oberflächliche Venenentzündung
Thermographie	Diagnostisches Verfahren

IHR PLUS: ALTERNATIVE HEILVERFAHREN.



Tarif NaturMedizin

Verfahren*	Anwendungsgebiet (Beispiele, nicht abschließend)
Traditionelle Chinesische Medizin z.B. - Akupunktur - Moxibustion - Arzneitherapie mit chinesischen Arzneipflanzen - Diätetik - Bewegungsübungen	Chronische Erkrankungen, chronische Schmerzen, rheumatische Erkrankungen, Infekte
Umweltmedizin	Beschwerden aufgrund von Umweltbelastungen

* Die Nennung der Verfahren und Anwendungsgebiete beinhaltet weder eine grundsätzliche qualitative Bewertung oder Bestätigung der Wirksamkeit der Verfahren noch der Wirksamkeit für die aufgeführten Anwendungsgebiete durch den Versicherer. Dargestellt sind allein die den Verfahren gemäß den Urhebern und Anwendern zu Grunde liegenden Theorien und tatsächlichen Anwendungsgebiete.