

Krankenkasse,

so wie du

sie brauchst.



Pronova  
BKK



# Hallo du,

Gesundheit geht uns alle an ... jede\*n Einzelne\*n. Und weil die Welt schon kompliziert genug ist, finden wir: Krankenversicherung muss sich leicht anfühlen! Zumindest, wenn sie Pronova BKK heißt. Unsere Mission ist deshalb klar: Wir möchten dir das Leben leichter machen.

Auf dich zugeschnittene Wahltarife

Cleveres Bonusprogramm

Gesundheitskurse

eCoaches

Leistungen für Familien

Gesundheitsinfos, die du verstehst

Kostenfreie App

Neugierig auf mehr?  
Dann blätter einfach mal weiter!

Nimm das Leben leicht(er).  
Deine Pronova BKK



## Tschüss Dr. Google! Hallo Pronova BKK.

Symptome im Internet suchen? Kannst du machen. Besser ist, du fragst einfach uns. Ob zu Gesundheit oder Krankheit: Wir haben auf alles, was dir im Kopf herum-schwirrt, eine Antwort. Und zwar eine, die dich nicht verunsichert – sondern dir weiterhilft. Kennst du z.B. schon unsere Online Videosprechstunde der TeleClinic mit Fachärzt\*innen, die du bequem von überall aus nutzen kannst? Sie ist komplett kostenlos für dich. Wir verstehen dich. Und du verstehst uns. So leicht ist das.

Ich hab da mal 'ne  
Frage!

Klar, was willst  
du wissen?

Lust auf Wissen regelmäßig?

Gerne schicken wir dir kostenlos  
unseren Newsletter oder auch  
unser Kundenmagazin. Und hey,  
folgst du uns eigentlich schon  
auf Instagram?



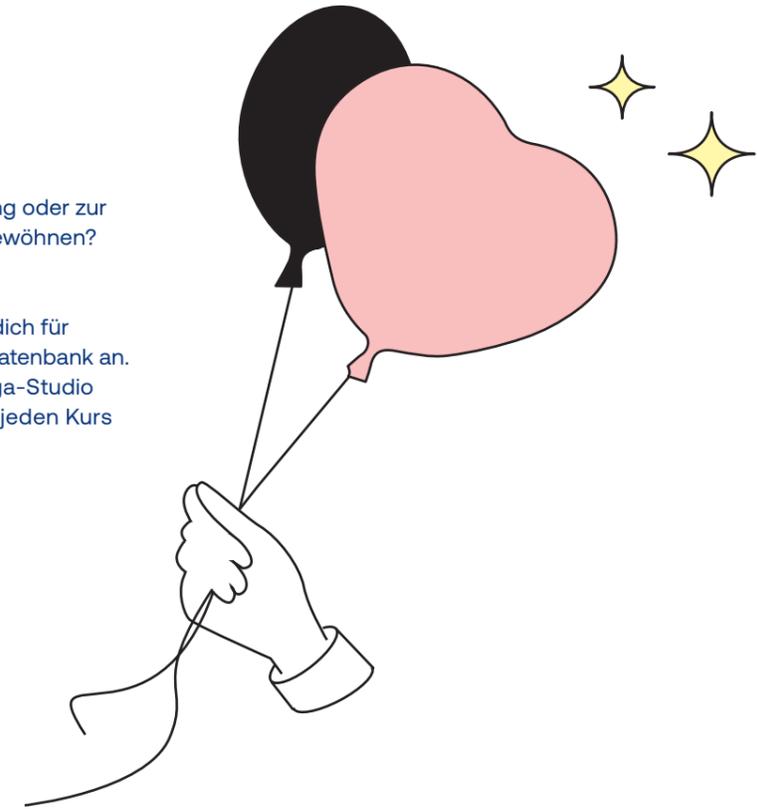
# Gesundheit schreibt sich mit Ausrufezeichen!



## Auf die Plätze, fertig, Zuschuss.

Du möchtest etwas für gesunde Ernährung, mehr Bewegung oder zur Stressbewältigung tun? Oder dir endlich das Rauchen abgewöhnen? Los geht's: Denn dein Leben spielt jetzt!

Komm mit unserer Hilfe einfacher in die Gänge und melde dich für einen Gesundheitskurs aus der bundesweiten Präventionsdatenbank an. Qualitätsgeprüft und in deiner Nähe! Vielleicht ist dein Yoga-Studio nebenan sogar dabei? Wir zahlen dir 80% der Kosten für jeden Kurs (max. 150 € pro Jahr).



## Coaching für alle: kostenlos.

Coaching ist in aller Munde. Doch Termine ausmachen und vor Ort teilnehmen kann auch durchaus stressig werden. Noch leichter und flexibler geht's deshalb mit unseren eCoaches. Kostenfrei!

Deine Unterstützung im Alltagstrott in Sachen Fitness, Ernährung, Schlaf, Laufen und vieles mehr. Hey, probier's doch einfach mal aus. Du brauchst nur dich, dein Smartphone – und Internet.

Bloß nicht

zu viel bezahlen?



Super easy!

## Kaum krank: Geld zurück.

Du findest, wer wenige Leistungen von seiner Krankenkasse nutzt, sollte auch weniger zahlen? Finden wir auch! Mit unseren innovativen Wahlтарifen schnappst du dir bis zu 900€ Cashback, Jahr für Jahr für Jahr. Bis zu 900€? Ja genau, richtig gelesen.

Natürlich bist du im Krankheitsfall trotzdem immer voll abgesichert. Du entscheidest dich vorab einfach je nach Lebenssituation für deinen passenden Tarif, lebst dein Leben, aber zahlst nie mehr als nötig. Wow!

## Fit im Alltag: lohnt sich!

Du möchtest langfristig fit und gesund bleiben und verhältst dich im Alltag dementsprechend? Weiter so! Mit unserem echt cleveren Bonusprogramm kassierst du bis zu 170€ Bonus im Jahr. Du gehst z. B. regelmäßig zur Vorsorge oder zum Sport oder lässt dich immer rechtzeitig impfen, reichst Belege darüber ruckzuck per App oder per Bonusheft ein und schwups ... gehört deine Belohnung dir. Für uns eine ganz klare Sache: Die hast du dir verdient!

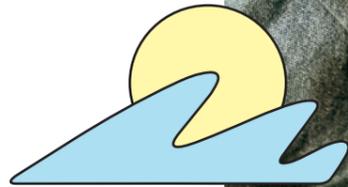
Spaß  
Spiel  
Kuscheln  
Chaos  
Leben  
Liebe ...

# Kleines Wunder: We are Family!

Familie kann so vieles sein. Groß oder klein. Bunt oder nicht. In jedem Fall vielfältig. Denn es gibt noch so viele Nuancen dazwischen. Egal, wie dein persönliches Bild von Familie aussieht: Wir sind für dich da und kümmern uns in jeder Lebensphase um dich, deine Liebsten und eure gemeinsame Gesundheit. Ihr genießt euer Leben – wir halten euch den Rücken frei.

## Sorgen aus Familienmodus an.

- Schwangerschaft geplant? Wir unterstützen dich mit unserem umfassenden Vorsorgeprogramm.
- Du wirst bald Mutter? Mit Pronova BKK BabyCare erhältst du Tipps zur Verhinderung von Frühgeburten.
- Check, Check – extra Zuschüsse für die Schwangerschaftsvorsorge on top.
- Gut vorbereitet auf die Geburt und auf die Zeit danach. Kurse zur Geburtsvorbereitung oder Rückbildung stehen dir exklusiv zur Verfügung.
- Alle abgesichert – die Pronova BKK Familienversicherung.
- Lupenreine Haut – Hautkrebsvorsorge alle zwei Jahre. Und das übrigens von Geburt an.
- Sicher ist sicher – erweiterte Vorsorgeuntersuchungen für Kinder.
- Und vieles mehr wie z. B. das Mutterschaftsgeld.

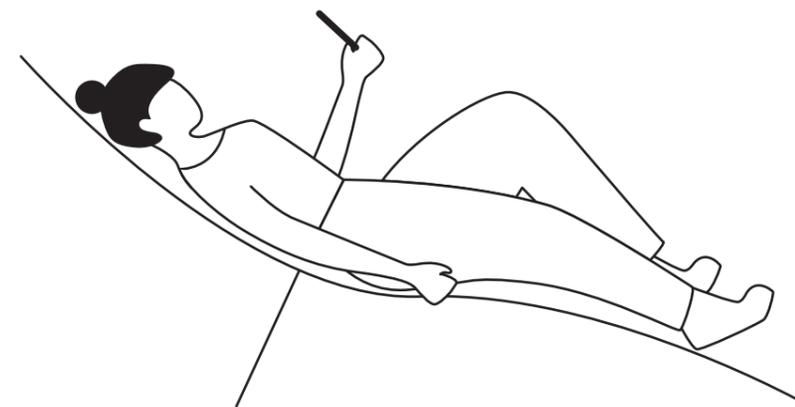




## App

# Was immer es auch ist: App's uns!

Schon mal deine Krankenkasse in die Tasche gesteckt? Mach's einfach! Über die Pronova BKK-App auf deinem Smartphone kannst du Anträge stellen, uns eine neue Adresse oder Bankverbindung mitteilen – genauso wie Impfungen und Vorsorgeuntersuchungen im Blick halten. Für mehr Leichtigkeit im Leben!



Jetzt kostenlos downloaden!





# Viel bieten alle. Wir können leicht.

Wir sind überzeugt, dass ...

- 1 Krankenversicherung nicht kompliziert, sondern immer ganz einfach zu verstehen sein muss.
- 2 Wissen und Fakten zu besseren Entscheidungen führen. Deshalb sind wir gerne Ratgeber Nr. 1.
- 3 Gesundheit für alle da ist. Deshalb machen wir keinen Unterschied zwischen unseren Mitgliedern.



Noch kein Mitglied bei uns?  
Vielleicht ja bald:

[pronovabkk.de/mitglied-werden](https://pronovabkk.de/mitglied-werden)

**Krankenversicherung:**

**nichts leichter**

**als das!**

Wir haben leicht reden.

Und du?



Du kommunizierst am liebsten digital und wann es dir passt? Haben wir uns gedacht. Deshalb erreichst du uns als Mitglied am schnellsten und einfachsten über die Pronova BKK-App. Weitere Kontaktwege findest du unten.



Du bist noch kein Mitglied bei uns?  
Leicht wechseln ist bei uns schwer angesagt.  
Einfach informieren, deine Mitgliedschaft beantragen und schwups ... Krankenkasse, so wie du sie brauchst.  
[pronovabkk.de/mitglied-werden](https://pronovabkk.de/mitglied-werden)

Unser Kundenservice:

E-Mail [service@pronovabkk.de](mailto:service@pronovabkk.de)  
Telefon 0621 53391 – 1000  
Fax 0621 53391 – 7000

Weitere Serviceangebote findest du unter:  
[pronovabkk.de](https://pronovabkk.de)

Pronova BKK  
67082 Ludwigshafen

[pronovabkk.de](https://pronovabkk.de)

