



HANSEATISCHE KRANKENKASSE



EINFACH MEHR GESUNDHEIT

HEUTE UND IN ZUKUNFT



EINFACH. ERSTKLASSIG.

VORSORGE

UNSER GEMEINSAMES ZIEL: IHRE GESUNDHEIT

Tatkräftig, verlässlich und immer ein offenes Ohr – mit einem starken Partner gehts leichter durchs Leben. Das gilt vor allem für Ihre Gesundheit. Sie erhalten von uns in jeder Lebenssituation die passende Versorgung.



DIE BESTE INVESTITION FÜR IHRE ZUKUNFT

Wenn es um Ihre Gesundheit geht, überlassen wir nichts dem Zufall. Als Ihr Partner in Sachen Vorsorge unterstützen wir Ihr Gesundheitsmanagement mit weiteren [Vorsorgeleistungen](#), die über den gesetzlichen Rahmen hinausgehen. So bieten wir zur gesunden Entwicklung Ihrer [Kinder](#) die [U10](#), [U11](#) und [J2](#) als zusätzliche Untersuchung an.

Ist Krebsvorsorge ein besonders wichtiges Thema für Sie? Für uns auch.

Deshalb haben Sie mit uns die Möglichkeit, bereits [ab 15 Jahren](#) das [Hautkrebs-Screening](#) wahrzunehmen.

Zudem beteiligen wir uns altersunabhängig an den Kosten für die [Darmkrebsfrüherkennung](#) und die [Brustkrebsfrüherkennung](#). Und das jährlich.

Zusätzlich bieten wir für 40- bis 54-Jährige die [digitale Darmkrebsvorsorge](#). Das Testkit kann über die HEK Service-App nach Hause bestellt werden. Nach der Rücksendung erhalten Sie das Ergebnis per Post.



IMPFUNGEN

GÜNSTIGER GEHTS NICHT

Ob anlässlich einer Urlaubsreise oder für Ihre persönliche Vorsorge – das Thema Impfen ist essenziell. [Wir übernehmen die Kosten für alle in Deutschland zugelassenen Impfstoffe.](#)

So bleiben Ihnen nur noch die gesetzliche Eigenbeteiligung und die Vorfreude auf Ihren Urlaub.



ALTERNATIVE MEDIZIN

SO INDIVIDUELL WIE SIE

Jeder Mensch ist anders – zum Glück. Und das nicht nur, wenn wir gesund sind. Auch in den Behandlungsmethoden haben wir unterschiedliche Vorstellungen und Bedürfnisse.

Sie erhalten durch uns als Ergänzung zur Schulmedizin auch Zugang zu alternativen Heilmethoden wie [Osteopathie](#), [Homöopathie](#), [pflanzlichen Arzneimitteln](#) und vielem mehr.



ZAHNGESUNDHEIT

FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN

Täglich bringen Ihre Zähne Höchstleistungen. Wenn doch einmal Zahnersatz notwendig ist – kein Problem. Denn wir bieten Ihnen mit unserem Kooperationspartner hochwertigen Zahnersatz zu vergünstigten Preisen an. Dadurch erhalten Sie bei vollständigem Bonus den „Zahnersatz zum Nulltarif“.

Ein weiteres beruhigendes Extra:

Wünschen Sie bei der Entfernung der Weisheitszähne eine Vollnarkose, beteiligen wir uns an den Kosten.

Damit Ihre Kinder von Anfang an gut vor Karies geschützt sind, erhalten Sie zusätzlich zur Vorsorge einen Zuschuss für die Versiegelung der Fissuren (Zahngrübchen) in den Backenzähnen.



SCHWANGERSCHAFTSVORSORGE

SIE ERWARTEN EIN KIND – VOLLER EINSATZ FÜR IHRE FAMILIE

Während einer Schwangerschaft ist die Gesundheit für Mutter und Kind das Wichtigste. Deswegen beteiligen wir uns an den Kosten für ausgewählte Vorsorgeleistungen während der Schwangerschaft, wie zum Beispiel dem Toxoplasmose-Test.

Mit unserem Vorsorgeprogramm [BabyCare](#) können Sie eine gezielte Analyse über Ihre Schwangerschaftsrisiken durchführen und diese dadurch erkennen, verringern oder sogar bestenfalls vermeiden.

Zähne und Zahnfleisch sind durch die hormonellen Umstellungen während einer Schwangerschaft besonders beansprucht. Zur Vorbeugung und Unterstützung der Zahngesundheit erstatten wir werdenden Müttern die Kosten einer [zusätzlichen professionellen Zahnreinigung zu 100 Prozent](#).

IHRE VERSORGUNG IN EXKLUSIVEN EINRICHTUNGEN

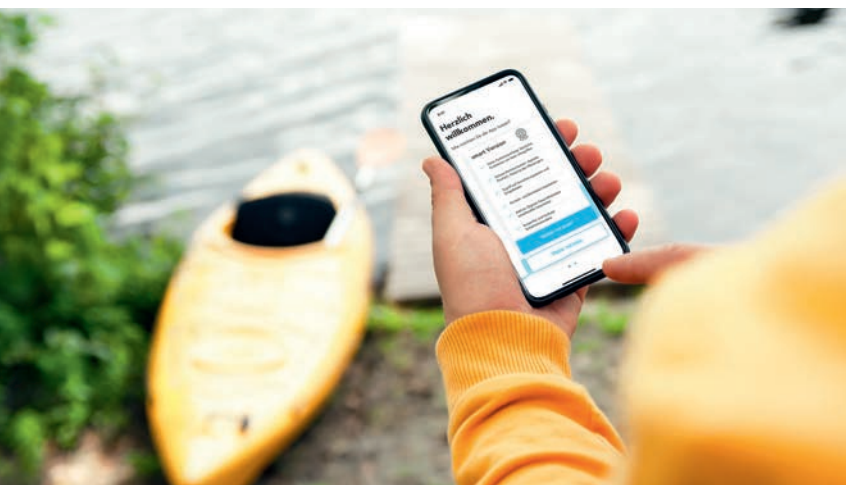
ERSTKLASSIGE BETREUUNG IN BESONDEREM AMBIENTE

Profitieren Sie von hochwertiger medizinischer Versorgung in einem Umfeld, das Wohlbefinden schafft. Unsere Partnerkliniken verbinden persönliche Betreuung, exklusive Ausstattung und das gute Gefühl, in den besten Händen zu sein. Sprechen Sie uns gerne vorab für alle Details an.

BONUSPROGRAMM

IHR PLUS FÜR GESUNDHEITSBEWUSSTES VERHALTEN.

Was immer Ihnen wichtig ist, das unterstützen wir. Deshalb belohnen wir alle, die etwas für ihre Gesundheit tun. Mit unserem **Bonus Prämie^{plus}** erhalten Sie jährlich eine Barprämie in Höhe von bis zu 136 Euro.



HEK SERVICE-APP

PAPIERKRAM – WO GIBTS DENN SO WAS?

Mit der HEK Service-App bieten wir Ihnen einen Service der nächsten Generation. Erledigen Sie Ihre Anliegen rund um Ihre Krankenversicherung schnell und papierlos mit dem Smartphone. Senden Sie uns ganz einfach Ihre Rechnungen, Anträge oder alles zum Thema Bonusprogramm schnell und sicher zu und nutzen Sie viele weitere Vorteile unserer digitalen Services.

HEK smarthealth

IHRE GESUNDHEITSDATEN IMMER AUF EINEN BLICK

Mit **smarthealth** ist Ihre Gesundheitshistorie jederzeit für Sie abrufbar. Arzttermine, Impfungen oder verschriebene Medikamente. Röntgenbilder und Laboruntersuchungen können Sie ganz bequem hochladen. All diese Informationen und viele weitere nützliche Features finden Sie in der HEK Service-App – für Sie natürlich **kostenfrei**.

Unsere HEK Service-App ist für die mobilen Betriebssysteme iOS von Apple und Android verfügbar.

Sie können sich die App aus dem jeweiligen Store laden oder den QR-Code nutzen:



**Details zum Bonusprogramm finden Sie im Informationsblatt HEK Bonus Vorsorge^{plus}*

EINFACH. ERSTKLASSIG.



SERVICE

SERVICE-TEAM – WIE KÖNNEN WIR IHNEN WEITERHELFFEN?

In allen Fragen rund um Gesundheit und Versicherung steht Ihnen unser [Service-Team](#) zur Seite. Wir bieten Ihnen **24 Stunden** täglich an **sieben Tagen** in der Woche eine schnelle und kompetente Beratung.

Einen Termin bei einem Facharzt zu bekommen, ist nicht immer einfach. Deshalb unterstützt das [Service-Team](#) Sie bei der Vereinbarung von Facharztterminen. Schnell und entspannt zum Arzt. Toller Service oder? [0800 0 213 213 \(kostenfrei\)](tel:08000213213) | kontakt@hek.de

LIVE-CHAT

Holen Sie sich Ihren persönlichen Ansprechpartner direkt auf den Bildschirm – per Text oder Video. Nutzen Sie diesen Service einfach und bequem von zu Hause oder unterwegs auf Ihrem PC oder mobilem Endgerät. www.hek.de/chat

GESUNDHEITS-HOTLINE

Das persönliche Gespräch mit Ihrem Arzt ist natürlich durch nichts zu ersetzen. Aber wenn dabei doch einmal Fragen rund um die Gesundheit, zu Arzneimitteln oder Therapien offen bleiben, wenden Sie sich gern an unsere Gesundheits-Hotline. Über unser [Service-Team](#) erreichen Sie das medizinische Expertenteam unseres Partners jeden Tag rund um die Uhr.

MEDIZINISCHE ZWEITMEINUNG

Steht bei Ihnen eine stationäre Operation am Rücken oder eine Gelenkersatzoperation an Knie, Schulter oder Hüfte an? Unser Partner [IMC GmbH](#) arbeitet bundesweit mit ausgewählten Schmerzzentren zusammen. Vereinbaren Sie gern einen Termin und holen Sie sich persönlich eine kostenfreie [Zweitmeinung](#) ein. Das [Service-Team](#) berät Sie gern zum Behandlungsangebot.

SPEZIALISTENSUCHE

Haben Sie Fragen zu einer ärztlichen Diagnose oder der Ihnen empfohlenen Therapie? Sind Sie unsicher, welche Behandlung die richtige ist oder stehen Sie vielleicht sogar vor einer Operation? [BetterDoc](#) findet für Ihre individuelle Erkrankung einen hoch qualifizierten Spezialisten für eine unabhängige Zweitmeinung, für eine wirkungsvolle Behandlung oder für eine anstehende Operation.

AUSGEZEICHNET FÜR SIE

Im aktuellen Handelsblatt-Ranking „Beste kundenorientierte Krankenkassen“ hat das Handelsblatt 69 Krankenkassen unter die Lupe genommen. Die HEK wurde in diesem Ranking als Testsieger unter den Krankenkassen mit "exzellent" ausgezeichnet. Wir punkten dabei mit unserem erstklassigen Serviceangebot an Zusatzleistungen, die wir auf die Bedürfnisse unserer Kunden ausrichten.



FINANZIELLE MEHRWERTE AUF EINEN BLICK

VORSORGE	VORTEILE IM WERT VON BIS ZU	2.880 Euro
✓ Reise- und Schutzimpfungen (alle)	1.775 Euro	gesetzliche Eigenbeteiligung bleibt bestehen
✓ Hautkrebsvorsorge ab 15 Jahre	35 Euro	alle zwei Jahre, Vorlage der Gesundheitskarte
✓ Gesundheitskurse (Prävention)	500 Euro	jährlich bis zu zwei Kurse, je 250 Euro
✓ Sportmedizinische Untersuchung *	120 Euro	70% max. 120 Euro, alle zwei Jahre
✓ Brustkrebsfrüherkennung *	100 Euro	70% max. 100 Euro, jährlich
✓ Darmkrebsfrüherkennung *	100 Euro	70% max. 100 Euro, jährlich
✓ Gesundheits-Check-up * (altersunabhängig)	100 Euro	70% max. 100 Euro, jährlich
✓ Kinder- und Jugenduntersuchungen * (U10, U11, J2)	150 Euro	50 Euro je Untersuchung

* Bei Fragen zu Nachweisen von Risikofaktoren kontaktieren Sie uns gerne

ALTERNATIVMEDIZIN	VORTEILE IM WERT VON BIS ZU	1.665 Euro
✓ Homöopathische Behandlung	775 Euro	Erst- und Folgeanamnese bei qualifizierten Kassenärzten, Vorlage der Gesundheitskarte
✓ Homöopathische Arzneimittel	100 Euro	70% max. 100 Euro, jährlich
✓ Anthroposophische Arzneimittel	100 Euro	70% max. 100 Euro, jährlich
✓ Anthroposophische Heilmittel	100 Euro	70% max. 100 Euro, jährlich
✓ Phytotherapeutische Arzneimittel	100 Euro	70% max. 100 Euro, jährlich
✓ Osteopathische Behandlung	90 Euro	30 Euro max. je Behandlung (3 Behandlungen jährlich), ärztliche Verordnung auf Privatrezept
✓ Weitere Naturheilverfahren (Ayurveda, Feldenkrais, Shiatsu, TCM)	400 Euro	70% max. 100 Euro, jährlich je Naturheilverfahren

ZAHNGESUNDHEIT	VORTEILE IM WERT VON BIS ZU	310 Euro
✓ Professionelle Zahnreinigung	10 Euro	ab 16 Jahre, jährlich
✓ Fissuren-Versiegelung für Prämolaren	100 Euro	70% max. 100 Euro, jährlich
✓ Vollnarkose bei Weisheitszahnentfernung	100 Euro	70% max. 100 Euro, jährlich
✓ Retainer (Kieferorthopädie)	100 Euro	70% max. 100 Euro, jährlich, Behandlungsbeginn vor dem 18. Lebensjahr

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT	VORTEILE IM WERT VON BIS ZU	410 Euro
✓ Professionelle Zahnreinigung für Schwangere	90 Euro *	100%, einmalig * durchschnittlicher Rechnungsbetrag
✓ Hebammen-Rufbereitschaft	100 Euro	Zuschuss zur Rufbereitschaftsspauschale einer zugelassenen Vertragshebamme
✓ Geburtsvorbereitungskurse für Paare	100 Euro	70% max. 100 Euro, jährlich
✓ Mehr Schwangerschaftsvorsorge	120 Euro	Extra-Leistungen für eine besondere Zeit

BONUSPROGRAMM	BONUS-VORTEIL * IM WERT VON BIS ZU	322 Euro
✓ Bonus Prämie ^{plus} ab 18 Jahre	136 Euro	je versicherte Person, jährlich
✓ Bonus Junior ^{plus} unter 18 Jahre	25 Euro	je versicherte Person, jährlich

* Im Beispiel: zwei Elternteile über 18 Jahre mit zwei Kindern über 6 Jahre, jedoch unter 18 Jahren

VORTEILSRECHNER

Berechnen Sie den Wert Ihrer persönlichen Mehrleistungen im digitalen Vorteilsrechner.



Wir sind für Sie da



Hotline

0800 0 213 213 (kostenfrei)



Fax

040 656 96 - 1237



Service-App

hek.de/service-app



E-Mail

kontakt@hek.de



Sofortservice

Taggleiche Bearbeitung



Postanschrift

HEK - Hanseatische Krankenkasse
22039 Hamburg



Facebook

hek.de/facebook



Instagram

hek.de/instagram