

Versichertennummer, Name, Geburtsdatum, IBAN

**Detaillierte Infos zum Bonusprogramm (wie z. B. eine Erklärung und die Bonusbedingungen) finden Sie auf unserer Webseite. Nutzen Sie dazu gerne den QR-Code.**

Bitte meine neue Bankverbindung nutzen: (In Druckbuchstaben ausfüllen)

Kontoinhaber/in

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN (22-stellig)

Datum, Unterschrift Versicherte/r

**So leicht geht's:**

- Maßnahmen im Jahr 2023 abstempeln lassen.
- Art der Bonusauszahlung wählen.
- Bis spätestens 31.03.2024 einreichen.

Ihre persönlichen Daten werden von uns zur Erfüllung unserer sozialgesetzlichen Aufgaben datenschutzkonform erhoben und verarbeitet. Die vollständige Datenschutzerklärung finden Sie unter: [www.vividabkk.de/datenschutz](http://www.vividabkk.de/datenschutz).

## Eine regelmäßige sportliche Aktivität

50 €

Datum, Unterschrift, Stempel Leistungserbringer/in

### Grundvoraussetzung

Diesen Stempel benötigen Sie auf jeden Fall, um am Aktiv-Bonus teilnehmen zu können. Wir belohnen Sie mit 50 Euro.

**Zur regelmäßigen sportlichen Aktivität zählen:**

- Sportverein
- Betriebs- oder Hochschulsport
- Fitnessstudio
- Schwimm-Kurs
- Sportschule

## Ein Gesundheitswert im Normbereich

50 €

Datum, Unterschrift, Stempel Leistungserbringer/in

### Zusatzvoraussetzung

Haben Sie die Grundvoraussetzung erreicht? Mit diesem Stempel können Sie Ihren Bonus auf mindestens **100 Euro** erhöhen.

**Zu Gesundheitswerten im Normbereich zählen:**

- Body-Mass-Index/BMI (18 – 27)
- Körperfett (Frauen 21 – 36 %, Männer 8 – 25 %)
- Blutdruck (systolisch bis 130 mmHG, diastolisch bis 85 mmHG)

## Wählen Sie **eine** der folgenden Varianten für Ihren Aktiv-Bonus

Grund- und Zusatzvoraussetzung sind erfüllt.

### AktivDirekt-Bonus



**50 bzw. 100 Euro**  
Jährliche Teilnahme möglich.

### AktivPlus-Bonus



**bis zu 150 Euro\***  
**als Zuschuss für eine erstattungsfähige Versicherung**

Jährliche Teilnahme möglich.  
Unter Vorlage der Versicherungsbestätigung einer ab dem Jahr 2021 neu abgeschlossenen Versicherung.

### AktivSmart-Bonus



**bis zu 300 Euro\***  
**als Zuschuss für ein erstattungsfähiges digitales Gerät (Smartwatch, Smartphone, Tablet etc.)**

Einmalige Teilnahme innerhalb von 3 Jahren.  
Für die 2 Folgejahre ist eine Teilnahme am Aktiv-Bonus ausgeschlossen.  
Unter Vorlage der Rechnung aus dem Jahr 2023.



**Bonusheft digital einreichen!**  
**[www.vividabkk.de/bonus](http://www.vividabkk.de/bonus)**

\*Der Bonus entspricht maximal den tatsächlichen Ausgaben bis zur Grenze von 150 bzw. 300 Euro.

Versichertennummer, Name, Geburtsdatum, IBAN

Bitte meine neue Bankverbindung nutzen (Befüllen Sie dazu das Feld auf der Rückseite)

**Bitte beachten Sie:**

- Bei Impfungen nur nach Verabreichung aller Impfdosen.
- Kombinationsimpfungen zählen als eine Maßnahme.

**Impfung** 10 €

Nachweis einer Grippe-, Meningokokken B- oder einer von der STIKO empfohlenen Impfung

Impfung

-----

Datum, Unterschrift, Stempel

**Impfung** 10 €

Nachweis einer Grippe-, Meningokokken B- oder einer von der STIKO empfohlenen Impfung

Impfung

-----

Datum, Unterschrift, Stempel

**Impfung** 10 €

Nachweis einer Grippe-, Meningokokken B- oder einer von der STIKO empfohlenen Impfung

Impfung

-----

Datum, Unterschrift, Stempel

**Gesundheits-Check-Up** 10 €

einmalig von 18 – 34 Jahre, alle 3 Jahre ab dem Alter von 35 Jahren

Allgemeine Vorsorge

-----

Datum, Unterschrift, Stempel

**Hautkrebs** 10 €

ab 35 Jahren, alle 2 Jahre

Allgemeine Vorsorge

-----

Datum, Unterschrift, Stempel

**Darmkrebs** 10 €

Stuhltest oder Darmspiegelung ab 50 Jahren

Allgemeine Vorsorge

-----

Datum, Unterschrift, Stempel

**Zahnvorsorge** 10 €

1. Halbjahr

Allgemeine Vorsorge

-----

Datum, Unterschrift, Stempel

**Zahnvorsorge** 10 €

2. Halbjahr

Allgemeine Vorsorge

-----

Datum, Unterschrift, Stempel

**Mutterschaftsvorsorge** 10 €

einmalig je Schwangerschaft

Vorsorge Frauen

-----

Datum, Unterschrift, Stempel

**Gebärmutterhalskrebs** 10 €

jährlich ab 20 Jahren, alle 3 Jahre ab 35 Jahren

Vorsorge Frauen

-----

Datum, Unterschrift, Stempel

**Brustkrebs** 10 €

jährlich ab 30 Jahren

Vorsorge Frauen

-----

Datum, Unterschrift, Stempel

**Chlamydien-Screening** 10 €

jährlich bis 25 Jahre

Vorsorge Frauen

-----

Datum, Unterschrift, Stempel

**Prostatakrebs** 10 €

jährlich ab 45 Jahren

Vorsorge Männer

-----

Datum, Unterschrift, Stempel

**Bauchaortenaneurysma** 10 €

einmalig ab 65 Jahren

Vorsorge Männer

-----

Datum, Unterschrift, Stempel

**Detaillierte Infos zum Bonusprogramm (wie z. B. eine Erklärung und die Bonusbedingungen) finden Sie auf unserer Webseite. Nutzen Sie dazu gerne den QR-Code.**

**So leicht geht's:**

- Maßnahmen im Jahr 2023 durchführen und abstempeln lassen.
- Bis spätestens 31.03.2024 einreichen.
- **Pro Maßnahme 10 Euro erhalten.**



**Bonusheft digital einreichen!**  
[www.vividabkk.de/bonus](http://www.vividabkk.de/bonus)