

# GESUNDHEIT FÄNGT MIT VORSORGE AN

## AKON Aktivkonzept

Sie verbringen zwischen drei und sieben Übernachtungen in tollen Hotels in Deutschland, Österreich, Schweiz, Italien, Mallorca, Polen oder Tschechien und entscheiden sich für Ihre Lieblingskombination aus zwei Gesundheitskursen.

## GSM WELL-AKTIV

Über 20 renommierte Orte Deutschlands warten auf Sie. Bei zwei bis vier Übernachtungen nehmen Sie an einem oder zwei kompakten, effektiven Gesundheitskursen Ihrer Wahl teil.

## GSM AKTIVWOCHE

Bei einer Auswahl an über 50 Orten Deutschlands, Österreichs und der Schweiz dürfen Sie sich auf sechs Übernachtungen freuen. In abwechslungsreichen themenbezogenen Programmen stehen Sie und Ihre Gesundheit im Mittelpunkt.

## IHRE BUCHUNG

Das sollten Sie wissen

- AKON Präventionsreisen buchen Sie direkt online und zahlen zunächst den Gesamtbetrag. Nach Ihrem Aktivurlaub reichen Sie die Bescheinigung der Teilnahme an den Gesundheitskursen ein und erhalten anschließend unseren Zuschuss – vorausgesetzt Sie nehmen an mindestens 80 Prozent der Kurstermine teil.
- Möchten Sie bei anderen Anbietern buchen, bitten wir Sie, sich vor Ihrer Buchung bei uns unter der Tel. 09921 9602-444 zu melden.

## So erreichen Sie uns ↘

### Hauptverwaltung Regen

Bahnhofstraße 45  
94209 Regen

☎ 09921 9602-0  
@ regen@bkk-faber-castell.de

### Geschäftsstelle Spiegelau

Hauptstraße 2-4  
94518 Spiegelau

☎ 08553 910-76  
@ spiegelau@bkk-faber-castell.de

### Geschäftsstelle Amberg

Schloßgraben 8  
92224 Amberg

☎ 09621 960047-0  
@ amberg@bkk-faber-castell.de

### Geschäftsstelle Weiden

Zur Centralwerkstätte 18  
92637 Weiden

☎ 0961 39009-0  
@ weiden@bkk-faber-castell.de

### Geschäftsstelle Cham

Grünwaldstraße 1  
93413 Cham

☎ 09971 76823-0  
@ cham@bkk-faber-castell.de

### Geschäftsstelle Weismain

Abt-Knauer-Straße 3  
96260 Weismain

☎ 09575 9215-00  
@ weismain@bkk-faber-castell.de

### Geschäftsstelle Coburg

Viktoriastraße 3  
96450 Coburg

☎ 09561 23835-0  
@ coburg@bkk-faber-castell.de

### Betreuungsstelle Geroldsgrün

Faber-Castell-Straße 17  
95179 Geroldsgrün

☎ 09561 23835-0  
Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 13:30  
bis 15:30 Uhr und nach Vereinbarung.

### Geschäftsstelle Nürnberg

Ansbacher Straße 136  
90449 Nürnberg

☎ 0911 255694-0  
@ nuernberg@bkk-faber-castell.de

Informationen rund um die  
Gesundheitsreisen erhalten Sie  
in unseren Geschäftsstellen  
und im Internet unter:

➔ [www.bkk-faber-castell.de](http://www.bkk-faber-castell.de)

# IHR AKTIV- URLAUB LÄSST GRÜßEN



## BKK Gesundheitsreisen

- + Bewegung, Ernährung, Entspannung
- + BKK GesundGenuss

**BKK**  
FABER-CASTELL & PARTNER  
miteinander · füreinander

# URLAUB MIT GESUNDHEITSPUS

## Sie möchten mehr für Ihre Gesundheit tun?

Im Trubel des alltäglichen Wahnsinns ist das gar nicht so einfach. Wir schaffen Abhilfe mit einer Auszeit für Sie und Ihre Gesundheit: Gönnen Sie sich einen Aktivurlaub, den Ihre BKK Faber-Castell & Partner attraktiv bezuschusst. Sie reisen in ausgewählte Orte in Europa und nehmen dort an Kursen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung teil.

Begleitet vom Meeresrauschen, dem Zwitschern der Vögel oder umgeben von reiner Alpenluft bringen Sie Körper, Seele und Geist in Einklang. Sie sammeln Kräfte mit belebendem Aqua-Fitness, schweißtreibendem Functional Training, stärkender Rückenschule, progressiver Muskelentspannung, vitalisierendem Yoga und vielen weiteren Angeboten.

Ob jung oder junggeblieben, Anfänger oder Fortgeschrittene, Alleinreisende oder Familien – das Reiseangebot umfasst Kurse und Aktivprogramme für Ihre Lebenslage. Wofür Sie sich entscheiden, bleibt selbstverständlich Ihnen überlassen.



Bitte beachten Sie: Die Gesundheitskurse sollen Ihre Gesundheit nachhaltig stärken. Sie sind nicht darauf ausgerichtet, gesundheitliche Probleme zu behandeln.

## SO EINFACH GEHT'S

Die Gesundheitsreisen bieten wir Ihnen unter anderem in Kooperation mit AKON Aktivkonzept und Gesundheits-service Management GSM an. Auf den Internetseiten unserer Partner finden Sie alle aktuellen Unterkünfte, Gesundheitskurse und Programme.



Ihre persönlichen Ansprechpartner der BKK beraten und unterstützen Sie gerne.

## JETZT ANGEBOTE ENTDECKEN



[www.aktivwoche.info](http://www.aktivwoche.info)



[www.akon.de/bkk-faber-castell](http://www.akon.de/bkk-faber-castell)



[www.wellaktiv.info](http://www.wellaktiv.info)

## Zertifizierte Angebote

Alle Kursangebote unserer Kooperationspartner sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention nach § 20 SGB V zertifiziert und tragen das Prüfsiegel „Deutscher Standard Prävention“.

Sie können von der BKK Faber-Castell & Partner gefördert und bezuschusst werden. Wir beteiligen uns auch gerne an den Kosten vergleichbarer Angebote anderer Anbieter. Sprechen Sie uns einfach an.



## UNSER ZUSCHUSS ZU IHRER GESUNDHEIT

Ihren Aktivurlaub bezuschusst die BKK Faber-Castell & Partner mit bis zu 250 € pro Jahr für zertifizierte Gesundheitskonzepte.

### Kostenbeispiel 4-Tagesprogramm



Gesamtkosten ab 309 €\*

\*Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie die Angaben der Anbieter.



Zuschuss zum Kursangebot 250 €  
Ihrer BKK Faber-Castell & Partner



Ihr Eigenanteil ab 59 €  
für Unterkunft und Verpflegung

## DOPPELT PUNKTEN mit unserem Bonusprogramm

Die Gesundheitskurse können Sie sich zusätzlich auf unseren Aktivbonus anrechnen lassen und sich dank Ihres Engagements 100 € Geldbonus oder 150 € für PremiumLeistungen sichern. Weitere Informationen dazu finden Sie unter

[www.bkk-faber-castell.de/premiumbonus](http://www.bkk-faber-castell.de/premiumbonus)