

✓ LEISTUNGEN

# Sportmedizinische Untersuchung

Ohne Risiko zum Sport





# Sportmedizinische Untersuchung

**Stimmen Sie sportliche Betätigungen auf Ihre individuellen Bedingungen ab und senken Sie so ein mögliches gesundheitliches Risiko. Die hkk unterstützt Sie dabei.**

**Körperliche Aktivität fördert das Wohlbefinden und die Gesundheit. Immer mehr Menschen wollen deshalb aktiv werden.**

Einerseits kann Sport das Risiko zu erkranken minimieren oder den Verlauf einer Krankheit positiv beeinflussen. Andererseits kann eine sportliche Überbelastung der Gesundheit auch schaden.

Die sportmedizinische Untersuchung unterstützt Sie dabei, eine für Sie passende Sportart zu finden, die sowohl für Ihr Herz-Kreislauf-System als auch für Ihren Bewegungsapparat unbedenklich ist. Die Untersuchung umfasst einen Basis-Check und falls nötig ein Belastungs-EKG oder eine Lungenfunktionsprüfung.

## **Unser Angebot für Sie**

Versicherte der hkk können auf Wunsch alle zwei Jahre eine sportmedizinische Untersuchung in Anspruch nehmen und sich beraten lassen. Über die Untersuchungsergebnisse wird eine ärztliche Bescheinigung ausgestellt.

Die hkk erstattet bis zu 70 Euro für die Erstuntersuchung oder insgesamt 140 Euro für die Erst- und Folgeuntersuchung. Voraussetzung für die Kostenerstattung ist, dass Sie sich von einem Arzt mit Kassenzulassung und der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ untersuchen lassen.

Bitte reichen Sie immer die Originalrechnungen sowie die ärztlichen Bescheinigungen bei uns ein und teilen Sie uns Ihre Kontoverbindung mit, damit wir Ihnen den Erstattungsbetrag überweisen können.

# Und so geht's

- ✓ Leistung nutzen + bezahlen
- ✓ Rechnung + Quittung einreichen + Bankverbindung nennen
- ✓ Rechnungsbetrag komplett erstattet bekommen oder Zuschuss erhalten



# Immer in Ihrer Nähe!

## Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen und -Servicepunkte



Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **hkk.de/kontakt**



In den LVM Servicepunkten und auf **lvm.de** erhalten Sie insbesondere Infos zu attraktiven Zusatzversicherungen und zum Kassenwechsel.

## Schnell und kompetent am Telefon: die hkk-Kundenberatung



Unter **0421 - 36550** und **0800 - 2555 444** (gebührenfrei) bekommen Sie eine individuelle Beratung.

Kritik, Anregungen und Ihre Ideen nehmen wir gerne unter **0800 - 1455 255** (gebührenfrei) entgegen.

Per Fax erreichen Sie uns unter **0421 - 3655 3700**.

## Überall, rund um die Uhr: hkk online



Auf **hkk.de** finden Sie alles zum Gesundbleiben, Gesundwerden und zu Ihrer Krankenversicherung.

Zu diesen Themen informiert auch der **hkk.de/ newsletter** regelmäßig. In unserem **Kundenportal** regeln Sie Ihre Anliegen sicher, schnell und komfortabel online.

Auch unter **info@hkk.de** sind wir gerne für Sie da.



**hkk Krankenkasse** – Gesundheit gut versichert.  
28185 Bremen

**hkk.de**

Stand: April 2019  
Aktuelle Infos finden  
Sie auf **hkk.de**