Das Kostbarste im Leben: Deine *Gesundheit.*

Leistungen für Gesundheitsbewusste

Leistung	Abrechnung und Erstattung	Euro	Welche Leistungen möchtest Du nutzen?	Kann Deine jetzige Kasse das auch?
Für Erwachsene				
Fitcash-Gesundheitsbonus (für gesundheitsbewusstes Verhalten)	Bonusauszahlung im Kalenderjahr von bis zu	180		
mhplus move-App (Bewegungsförderung)	Bonusauszahlung im Kalenderjahr von bis zu	50		
mind-App (die Achtsamkeits-App)	Bonusauszahlung im Kalenderjahr von bis zu	50		
Gesundheitskurse / Gesundheitsreisen (z. B. Fit for Well)	Erstattung im Kalenderjahr von bis zu	140		
Professionelle Zahnreinigung	Erstattung im Kalenderjahr von bis zu	40		
Hautkrebsvorsorge (ab 35 Jahren, in vielen Bundesländern auch unter 35 Jahren möglich)	Abrechnung direkt über Deine Versichertenkarte mit bis zu	22		
Sportmedizinische Untersuchung	Erstattung im Kalenderjahr von bis zu	60		
Reiseimpfschutz (Hepatitis A/B, Jap. Enzephalitis)	Erstattung von bis zu	418		
Wahltarif Reiseschutz	Prämienauszahlung im Kalenderjahr von bis zu	42		
Für Schwangere				
Baby Care (Vorsorgeprogramm für eine gesunde Schwangerschaft)	Direkte Kostenübernahme von bis zu	70		
Hallo Baby (spezielle Vorsorgeuntersuchungen, z. B. Toxoplasmosesuchtest, B-Streptokokken-Test, u. v. m.)	Erstattung je Schwangerschaft von bis zu	99		
Schwangerschaftsbudget (verschiedene Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft z. B. Toxoplasmosetest)	Erstattung je Schwangerschaft von bis zu	150		
Exklusives Rundum-sorglos-Paket (digitale Hebammenberatung, Video- und Livekurse sowie die Kinderheldin-Community)	Kostenfreie Nutzung im Wert von	588		
Entbindung in Geburtshäusern	Erstattung von bis zu	804		
Hebammenrufbereitschaft	Erstattung je Schwangerschaft von bis zu	250		
Baby-Bonus	Bonuszahlung pro Baby von bis zu	160		
Professionelle Zahnreinigung über DentNet	Unbegrenzte Nutzung während der Schwangerschaft, z. B. 3 Behandlungen im Jahr im Wert von	95		
Für Kinder/Jugendliche				
Impfung Rotaviren	Abrechnung direkt über Deine Versichertenkarte mit bis zu	124		
Potzblitz-Kinderbonus	Sachprämie oder Bargeld im Kalenderjahr von bis zu	150		
Professionelle Zahnreinigung	Erstattung im Kalenderjahr von bis zu	40		
Fissurenversiegelung der vorderen Backenzähne	Erstattung im Kalenderjahr von bis zu	60		
Glattflächenversiegelung bei Zahnspangen	Erstattung im Kalenderjahr von bis zu	60		
Impfung HPV (für 18- bis 26-jährige)	Erstattung von bis zu	473		
Gesundheitskurse (für Kinder ab 6 Jahre)	Erstattung 2x im Kalenderjahr (pro Kurs) von bis zu	70		
Meningokokken-B-Impfung (für Kinder ab 2 Monaten bis zum vollendeten 2. Lebensjahr)	Erstattung von bis zu	435		

Dein persönlicher *Vorteil* auf einen Blick:

Leistungen im Krankheitsfall

Kann Deine jetzige Kasse das auch?

Welche Leistungen möchtest Du nutzen?

Leistung	Abrechnung und Erstattung	Euro		
Alternative Medizin				
Akupunktur (10 Akupunkturbehandlungen bei chronischen Schmerzen der Lendenwirbelsäule oder der Kniegelenke durch Gonarthrose)	Abrechnung direkt über Deine Versichertenkarte mit bis zu	**242**	☐	☐
Homöopathie (z. B. 2 Analysen, 2 Folgeanamnesen à 15 min, 4 Folgeanamnesen à 30 min und 5 homöopathische Beratungen)	Abrechnung direkt über Deine Versichertenkarte mit bis zu	**730**	☐	☐
Osteopathie	Erstattung nach Verordnung im Kalenderjahr von bis zu	**120**	☐	☐
Alternative Arzneimittel	Erstattung im Kalenderjahr von bis zu	**30**	☐	☐
Lichttherapiegeräte (bei saisonaler Winterdepression)	Erstattung von bis zu max. (80 % des Einkaufspreises inkl. MwSt., abzüglich gesetzlicher Zuzahlung: 10 % der Kosten, mind. 5,00 Euro/max. 10,00 Euro)	**150**	☐	☐
Cyberknife (robotergestützte, radiochirurgische Behandlung zur gezielten Bestrahlung von bestimmten Tumoren)	Erstattung 1x im Kalenderjahr von bis zu	**9.400**	☐	☐
Für Kinder				
Neurodermitis-Overall	Erstattung 1x im Kalenderjahr von bis zu	**30**	☐	☐
Online-Sehschule „Caterna“	Kostenfreie Nutzung via Gutscheincode von bis zu 3 Monaten (90 Tage) im Wert von	**380**	☐	☐
Neurodermitis-Schulungen (kombinierter Eltern-Kind-Kurs)	Erstattung von bis zu	**600**	☐	☐
Neolexon (digitales Training für Kinder von 3 bis 7 Jahren mit Artikulationsstörungen)	Kostenfreie Nutzung via Gutscheincode im Wert von	**199**	☐	☐
Für Deine Zähne				
Zahnersatz (Festzuschuss für eine Krone, ohne Zahnbonus ab 01.01.2023: 210,69 Euro)	Erstattung von bis zu (Festzuschüsse können je Befund variieren)	**211**	☐	☐
Für Deinen Rücken				
Zweitmeinung Plus	Erstattung von bis zu	**379**	☐	☐

Dein persönlicher *Vorteil* auf einen Blick: ☐

Unsere Serviceleistungen

Zusatzversicherungen
+ Über unseren Kooperationspartner, die Süddeutsche Krankenversicherung, bieten wir Dir eine große Auswahl an Zusatzversicherungen.
+ Ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis für mhplus-Versicherte. Mehr Infos unter: **www.mhplus.de/zusatzversicherung**

mhplus-Bonus-App
+ Immer alle Nachweise dabei, die Du brauchst.
+ Überblick über Maßnahmen, die Du schon gemacht hast und welche noch fehlen.
+ Schnell und einfach attraktive Prämien sichern.

mhplus-App
Nutze die vielen praktischen Online-Services:
+ Dokumente einreichen, z. B. Rechnungen, Studienbescheinigungen, etc.
+ Zugriff auf unsere Online-Filiale.
+ Suche nach Fach- und Hausärzten.
+ und vieles mehr.

Und noch viel mehr auf www.mhplus.de

Gesundheitstelefon
+ Mediziner, Ärzte und Fachärzte beraten Dich 24 Stunden am Tag.
+ Fachkundige Beratung für Eltern in allen Fragen zu Säuglings- und Kinderkrankheiten.
+ Bei Fragen zu Arzneimitteln und Medikamenten gibt es für mhplus-Versicherte das Arzneimittel-Telefon. Spezialisten der 4sigma GmbH beraten Dich kostenlos per Telefon oder E-Mail: 07141 9790-9515, mhplus-Gesundheitshotline@4sigma.de

Chatberatung
+ Bequeme Kontaktaufnahme per Chat.
+ Unser Team ist von Montag bis Freitag, 8–17 Uhr, direkt über www.mhplus.de für Dich da.

TeleClinic
+ Online-Arztbesuch 24/7 an 365 Tagen im Jahr bei (Fach-)Ärzten.

mhplus Krankenkasse.

1/1/2023