



**GESUND  
LEBEN  
UND KASSIEREN!**

~~~~~  
MIT UNSEREM  
GELD-ZURÜCK-TARIF

**DAK  
Fit & Cash**

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

# DAK FIT & CASH IST BARES GELD WERT.

**95,17 €**  
Für Studenten

Bis zu  
**600 €**  
Für Selbständige

Grundsätzlich ergibt sich die Höhe der Prämie aus der Höhe Ihres monatlichen Brutto-Einkommens. 1/12 des selbst getragenen Jahresbeitrages für die DAK-Gesundheit wird Ihnen erstattet.

## WAS BEDEUTET LEISTUNGSFREIHEIT?

Sie erhalten Ihre Prämie, wenn Sie keine Leistungen in Anspruch genommen haben.

### DIESE LEISTUNGEN KÖNNEN SIE NUTZEN – OHNE PRÄMIENVERLUST:



- ✓ Vorsorge- und Früherkennungsmaßnahmen (Gesundheits-Check, Zahnvorsorge etc.)
- ✓ Krebsvorsorgeuntersuchungen
- ✓ Bewegungs- und Ernährungskurse



# 1 JAHR LANG GESUND, 1 MONATSBEITRAG ZURÜCK.

---

Sie sind kerngesund, halten sich fit und sind so gut wie nie beim Arzt? Dann profitieren Sie jetzt von Ihrer Gesundheit mit unserem exklusiven Geld-zurück-Tarif DAK Fit & Cash.

**Wenn Sie ein Jahr lang keine Arzt- oder anderen Gesundheitsleistungen in Anspruch nehmen, dann erstatten wir Ihnen als Prämie einen Monatsbeitrag.**

Das Prinzip ist dabei ganz einfach: Wir mussten wenig ausgeben, deshalb bekommen Sie Geld zurück! Ausgenommen sind natürlich Ihre Vorsorgeuntersuchungen und Präventionsmaßnahmen. Diese Leistungen haben keine Auswirkungen auf Ihre Prämie.

**Also, schließen Sie am besten noch heute den exklusiven Tarif ab!**

# DAMIT KÖNNEN SIE RECHNEN!

## DAK FIT & CASH

Ein Jahr Beiträge gezahlt und gesund geblieben? Dann freuen Sie sich im 3. Quartal des Folgejahres auf die automatische Rückzahlung eines ganzen Monatsbeitrages. Die Höhe richtet sich dabei nach Ihrem Einkommen.



## BEISPIELRECHNUNG FÜR 2022 ARBEITNEHMER(ANTEIL)

| Monatseinkommen<br>(brutto) Ø | Prämie bei<br>Leistungsfreiheit |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 1.590 €                       | 128 €                           |
| 2.000 €                       | 161 €                           |
| 3.000 €                       | 241,50 €                        |
| 4.000 €                       | 322 €                           |
| 4.837,50 €* <sup>*</sup>      | 389,42 €                        |

\* Nach der Beitragsbemessungsgrenze 2022

## DAK Fit & Cash

*Merkblatt zum Prämientarif (Bitte sorgfältig lesen!)*

In diesem Merkblatt finden Sie die wichtigsten Informationen zu unserem Tarifmodell DAK Fit & Cash. Als Mitglied haben Sie die Möglichkeit, den Prämientarif DAK Fit & Cash zu wählen. In diesem Tarif erhalten Sie von der DAK-Gesundheit eine Prämie, wenn Sie und Ihre volljährigen Angehörigen keine anrechenbaren Leistungen in Anspruch genommen haben.

**Anrechnungsfreie Leistungen:** Folgende Gesundheitsleistungen die zulasten der DAK-Gesundheit in Anspruch genommen werden, gefährden nicht die Zahlung der Prämie:

- Qualitätsgesicherte Kurse in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Suchtprävention
- Vorsorgemaßnahmen im gesetzlich vorgesehenen Umfang (Krebsvorsorge, Gesundheits-Check, empfohlene Impfungen und Zahnvorsorgeuntersuchung)
- Behandlungskosten für mitversicherte Angehörige bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres

**So erhalten Sie Ihre Prämie:** Die Prämie erhalten Sie, wenn Sie und Ihre volljährigen Angehörigen im Kalenderjahr keine anrechenbaren Leistungen zulasten der DAK-Gesundheit in Anspruch nehmen. Die Prämienhöhe beträgt ein Zwölftel der selbst getragenen Krankenversicherungsbeiträge, maximal 600,00 € pro Kalenderjahr.

## Weitere Informationen

**Laufzeit:** Wenn Sie sich für den Prämientarif entscheiden, sind Sie mindestens für 1 Jahr an den Tarif gebunden. Sofern der Tarif nicht 3 Monate vor Ablauf der Bindungsfrist gekündigt wird, verlängert er sich um 1 weiteres Jahr. Die Bindungsfrist beginnt ab Folgemonat der Antragstellung. Während dieser Zeit können Sie Ihre Mitgliedschaft in der DAK-Gesundheit nicht kündigen und die Wahl der Kostenerstattung nach § 13 Abs. 2 SGB V ist ausgeschlossen. Die zeitgleiche Teilnahme an einem weiteren Wahltarif ist ausgeschlossen. Die Teilnahme endet vorzeitig, bei Eintritt von Beitragsfreiheit, Beitragsrückstand oder wenn der Leistungsanspruch gesetzlich ruht oder ausgeschlossen ist. Änderungen im Versicherungsverhältnis teilen Sie uns bitte mit.

**Zeitpunkt der Abrechnung und Prämienzahlung:** Erfahrungsgemäß nimmt die Abrechnung zwischen den Vertragspartnern (z. B. Ärzte, Zahnärzte, Apothekern) mit der DAK-Gesundheit mehrere Monate in Anspruch. Die Abrechnung der Vertragspartner liegt uns erst zirka nach 7 Monaten vor. Bei Leistungsfreiheit überweisen wir daher Ihre Prämie (vorbehaltlich vorliegender Abrechnungen) im 3. Quartal des Folgejahres. Besteht der Tarif wegen einem vorzeitigen Teilnahmeende oder eines unterjährigen Beginns der Mitgliedschaft bei der DAK-Gesundheit weniger als 3 Monate im Kalenderjahr, erfolgt keine Prämienauszahlung.

**Informationen zum Datenschutz:** Für die Berechnung Ihrer Prämie ist es erforderlich, alle relevanten Abrechnungsdaten auszuwerten (§ 284 Abs. 1 Nr. 4, Abs. 3 SGB V i.V.m. § 53 SGB V). Die Abrechnungsdaten werden in einem Leistungskonto dargestellt und zu Prüfungs- und Beratungszwecken genutzt. Die Daten werden während der Laufzeit dieses Tarifes, jedoch maximal 4 Jahre aufbewahrt und anschließend gelöscht.

# JETZT TEILNEHMEN AM DAK FIT & CASH!

---



**Gratis  
Prämientarif,  
automatische  
Auszahlung!**

---

Gleich die Rückseite ausfüllen  
und zurücksenden an:  
DAK-Gesundheit, 22788 Hamburg

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



# NOCH FRAGEN?

WIR SIND 24 STUNDEN AN  
365 TAGEN ERREICHBAR!

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:

**DAK Service-Hotline 040 325 325 555** zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen zu Kinder- und Sportmedizin sowie Unterstützung vor und während eines Auslandsaufenthalts:

**DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800** zum Ortstarif

(abweichende Gebühren aus dem Ausland)

Ihr digitales Servicezentrum immer dabei – schnell, bequem und sicher. Einfach die DAK App herunterladen und damit gleichzeitig Ihren Zugang zu „Meine DAK“ auf [dak.de](http://dak.de) freischalten. Mehr Infos unter **[dak.de/app](http://dak.de/app)**

Persönliche Beratung online unter **[dak.de/chat](http://dak.de/chat)**

## **DAK-Gesundheit**

Gesetzliche Krankenversicherung  
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg  
**[www.dak.de](http://www.dak.de)**



**D987-1400** / Stand 09/22.

Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen. Aktuelle Auskünfte erhalten Sie in Ihrem Servicezentrum der DAK-Gesundheit.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*