

Herzlich willkommen!

**Wir sind die BIG, die Krankenkasse
direkt für Dich! Alles rund um Deine
Versicherung regeln wir unkompliziert
und persönlich für Dich.**

Wir hängen uns rein – auch wenn es mal
schwierig wird. Gegründet wurden wir 1996
als erste Direktkrankenkasse Deutschlands.
Heute vertrauen uns über 510.000 zufriedene
Kundinnen und Kunden.

Das zeigt sich auch in unserem fairen
Beitragssatz von 16,25 Prozent.

Die Leistungen, die unseren Kundinnen
und Kunden am Wichtigsten sind, haben wir
auf den nächsten Seiten zusammengestellt.

Lerne uns kennen.

*Wir freuen
uns auf Dich.* 

BIG in der Leistung

Die BIG bietet Dir das komplette gesetzliche Leistungspaket: Vorsorge für Kinder und Erwachsene, Therapien beim Arzt und im Krankenhaus und die Versorgung mit Arznei- und Hilfsmitteln. Zusätzlich profitierst Du noch von vielen Zusatzleistungen, die beliebtesten bei unseren Kunden findest Du hier.



Alternative Heilmethoden

Homöopathie

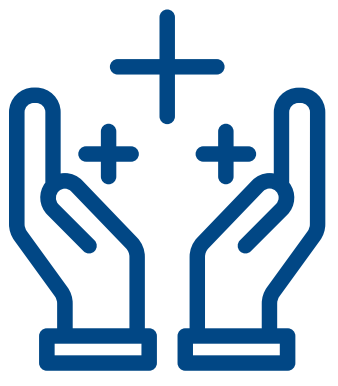
Alternative Heilmethoden: Die BIG übernimmt die Kosten für homöopathische Behandlungen.

Osteopathie

Mit gezielten Handgriffen Blockaden lösen: Die BIG bezuschusst 4 Behandlungen jährlich – **bis zu 160 Euro pro Jahr.**

Natürliche Arzneimittel

Viele vertrauen bei leichten Erkrankungen auf die sanfte Heilkraft der natürlichen Medizin. Die BIG erstattet Dir für Medikamente der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie **bis zu 50 Euro pro Jahr.**



Vorsorge

Professionelle Zahnreinigung

Für ein strahlendes Lächeln: Du erhältst einmal pro Jahr **50 Euro** Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung.

Reiseimpfungen

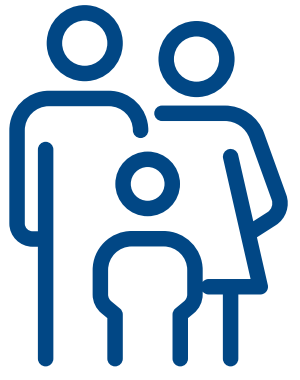
Gute Reise: Alle notwendigen Reiseimpfungen für Dein Reiseziel erstatten wir. Für Malariaprophylaxe und Hepatitis A/B sind das schon rund **300 Euro**.

Schlaganfallvorsorge digital

Wer regelmäßig seinen Herzrhythmus checkt, kann Vorhofflimmern früh entdecken und das Schlaganfallrisiko senken – einfach und unkompliziert digital mit dem Vorsorgeprogramm RhythmusLeben.

Meditation per App

Stress reduzieren, zur Ruhe kommen und endlich besser schlafen – mit unserem Präventionskurs »Stressfrei & achtsam leben« in der Balloon-App kommst Du entspannter durch den Alltag.



Familie und Kind

Frühgeburtenprävention

Profitiere von einer zusätzlichen Vorsorgeuntersuchung zwischen der 16. und 24. Schwangerschaftswoche.

Hebammen-Rufbereitschaft

Bei allem rund um die Geburt – die Hebamme ist immer dabei. Die Rufbereitschaft übernehmen wir **bis maximal 250 Euro**.

Vorsorge für Kinder und Jugendliche

Von Geburt an bestens versorgt mit den Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U9. Die BIG übernimmt auch die U10, U11 sowie die J1 und J2!

150 Euro Schwangerschaftsbudget

Happy Baby

Babys und werdende Mamas sollen rundum gesund bleiben. Von uns gibt es **150 Euro extra** für Vorsorgemaßnahmen in der Schwangerschaft, die die Krankenkasse eigentlich nicht zahlt.

Dazu gehören z.B. der Test auf B-Streptokokken- oder Zytomegalie.



Fit und aktiv

Rehasport und Funktionstraining

Nach Erkrankungen wieder aktiv, fit und leistungsfähig werden mit gezieltem Training.

Sportmedizinische Untersuchung

Fit und gesund: Alle zwei Jahre übernehmen wir **300 Euro** für die sportmedizinische Untersuchung.

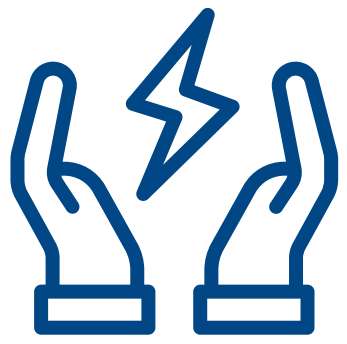
Gesundheitsportal

BIGbalance Life & Health

In unserem Gesundheitsportal BIGbalance Life & Health kannst Du **kostenlos** und unkompliziert Deine Gesundheit checken und Online-Coachings zu Yoga, Faszien, gesundem Grillen oder mentaler Balance besuchen.

Rückenschule, Yoga und Co.

Tu Dir und Deiner Gesundheit etwas Gutes: Die BIG fördert zwei Präventionskurse jährlich mit bis zu 120 Euro pro Kurs. Insgesamt **bis zu 240 Euro** Förderung.



Therapie

Rückenschmerzen mikro-invasiv behandeln

Mit der mikro-invasiven Schmerztherapie der Grönemeyer Institute in Bochum und Berlin lassen sich chronische Rückenschmerzen schonend behandeln.

Online-Selbsthilfe bei psychischen Belastungen

Digitale Programme helfen bei psychischen Problemen schnell und direkt. Die BIG übernimmt die Kosten für zugelassene Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) bei psychischen Belastungen Panikstörungen und Depressionen.

Behandlung chronischer Erkrankungen

Disease Management Programme (DMP) für bestimmte chronische Erkrankungen vernetzen Ärzte und Krankenhäuser für eine optimierte Behandlung. Teilnehmer erhalten **40 Euro Prämie**.

Digitale Ernährungstherapie

Wenn uns das Essen krank macht und wir unsere Ernährung verändern müssen, um gesund zu werden, ist das oft eine Herausforderung. Hier hilft die digitale Ernährungsberatung von Oviva.

Bonus ist bei uns Programm

Tue was für Deine Gesundheit – es lohnt sich!
Ganz gleich, ob Vorsorge,
Prävention oder sportlicher
Einsatz: Sammelst Du im Bonus-
programm BIGtionär gesunde
Maßnahmen, sind für Dich pro
Jahr bis zu **260 Euro Bonus** drin.

**Bis zu
260 €
Bonus!**

Mit Vorsorge viele Euros sammeln

Du und Deine Familie gehen regelmäßig zur Zahn-
vorsorge und Krebsfrüherkennung? Blutdruck und
BMI sind im grünen Bereich? Perfekt! Zusammen
mit dem Starterbonus sind das für Dich schnell
mehr als 100 Euro.

Dein Bonus kommt einmal pro Jahr direkt aufs
Konto. Wer möchte, kann ihn auch in PAYBACK
Punkte umwandeln.

Weitere Boni gefällig?

Plusbonus: Motiviert für mehr?

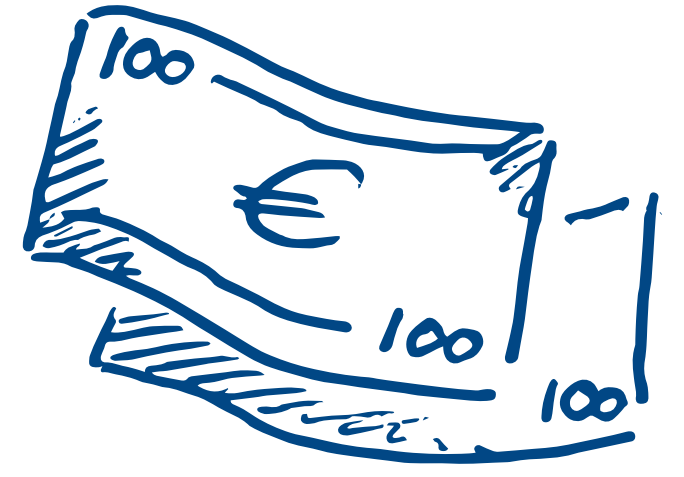
Wer noch mehr für seine Gesundheit tun möchte und sportlich aktiv ist, kann seinen BIGtionärs-Bonus mit der BIGforfit-App um weitere **100 Euro erhöhen**. Bis zu 260 Euro sind in dieser Kombi möglich, die Du für Gesundheitsleistungen wie z. B. eine Brille oder einen Fitnessstracker eintauschen kannst.

Babybonus

Den Bonus bekommen alle BIG-versicherten Babys, nachdem sie die ersten sechs UUntersuchungen und die Schutzimpfungen des 1. Lebensjahres bekommen haben.



Geld zurück mit cash.smart



Wenn Du selten krank bist, sparst Du mit dem Wahltarif cash.smart Geld. Wer den Arzt ein Jahr lang nur zur Vorsorge wie z.B. Schutzimpfungen oder Krebs vorsorge besucht, erhält **bis zu 600 Euro**.

Wahltarif cash.smart bei Leistungsfreiheit

Dein monatliches Bruttoeinkommen	2.800,00 €
Dein Risiko	0,00 €
Deine cash.smart-Prämie	455,00 €

Bis zu
600 €
Prämie!



Deutsche Krankenversicherung

Unser Partner für Zusatzversicherungen – DKV Deutsche Krankenversicherung

Die modulare Tarifwelt bietet für jeden Bedarf das richtige Angebot: Von A wie Ambulante Zusatzversicherung bis Z wie Zahnzusatzversicherung kannst du Deinen gesetzlichen Versicherungsschutz sinnvoll ergänzen.

Als Mitglied der BIG profitierst Du und Deine familienversicherten Angehörigen zudem von zahlreichen Vorteilen:

- Attraktive Beiträge
- Annahmegarantie bzgl. der versicherbaren Zusatztarife bis auf wenige Ausnahmen*
- Sofortiger Versicherungsschutz ohne Wartezeiten bei Tarifen mit Gesundheitsprüfung
- Bei Krankentagegeld Verzicht auf das ordentliche Kündigungsrecht durch die Gesellschaft

* wenn Dein gewöhnlicher Aufenthalt nicht in Deutschland liegt, die jeweiligen Annahme- oder Tarifbedingungen eine abweichende Regelung vorsehen oder Du einen wegen der Gesundheitsprüfung ggf. erforderlich werdenden Leistungsausschluss oder Risikozuschlag nicht akzeptierst.

Unser Service. Direkt für Dich.

Direkt **erreichbar**

Wir sind jederzeit für Dich da

- Gesundheitsfragen beantworten unsere medizinischen Experten.
- Den richtigen Arzt oder die passende Klinik einfach per Mausklick finden.
- Bei Behandlungsfehlern unterstützen wir Dich kompetent und zuverlässig.

Direkt **bei Dir**

App geht's: Service unterwegs

Mit der meineBIG-App hast Du auch mobil vollen Zugriff auf Deine Daten, kannst Bescheinigungen anfordern oder Rechnungen hochladen.

Direkt unkompliziert

Unser Online-Service: meineBIG

Erledige Deine Versicherungsbelange einfach online, wann und wo Du willst.

- Bonusmaßnahmen buchen
- Post von der BIG digital erhalten
- Alle persönlichen Daten selbst verwalten
- Rechnungen für Erstattungen einreichen wie z.B. für die Zahnreinigung
- Bescheinigungen bestellen, z.B. für den Arbeitgeber oder die Uni



Direkt auf einen Blick

Einfach digital

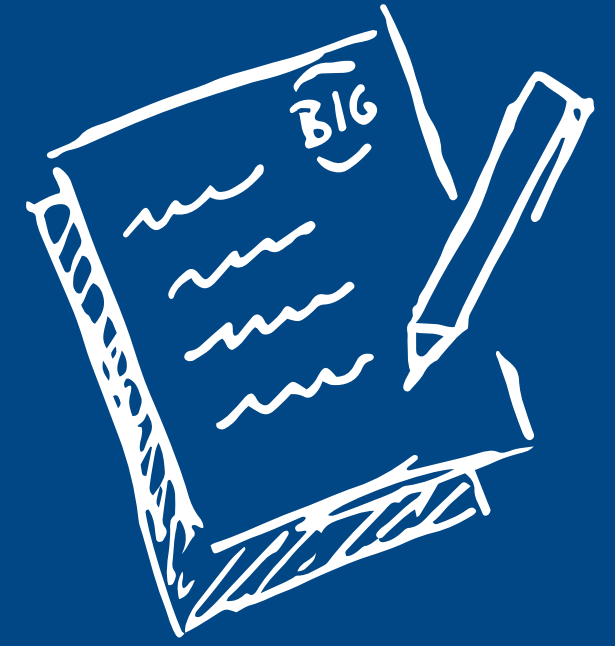
In der Elektronische Patientenakte (ePA) kannst Du Deine medizinischen Dokumente sicher speichern und mit Ärzten teilen – z.B.: Impfpass, Mutterpass, Zahnbonusheft

Dein Wechsel zu uns.

1. Mitgliedsantrag ausfüllen...

... und an die BIG senden oder ganz einfach online Mitglied werden unter:

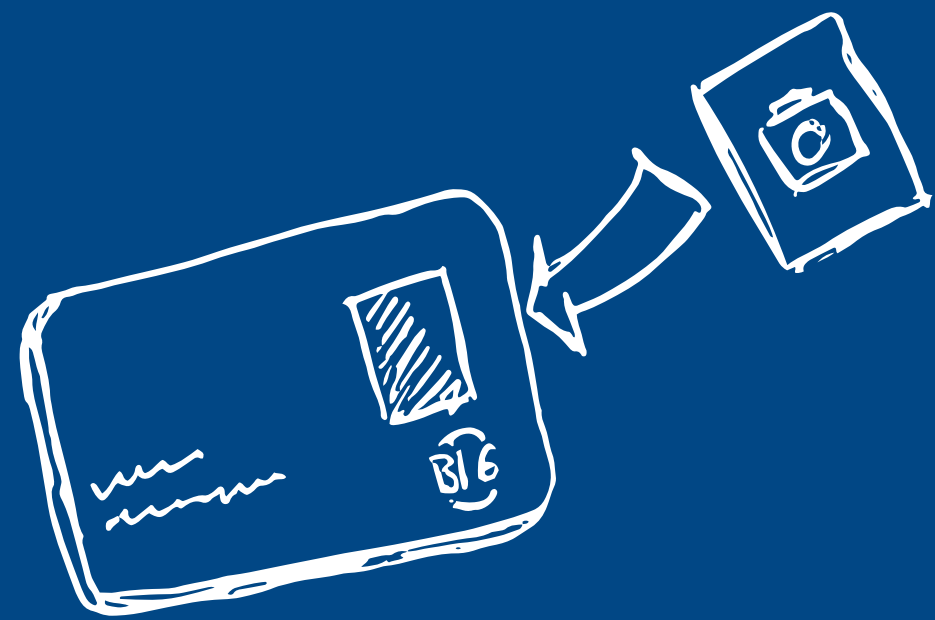
➔ big-direkt.de/antrag



2. Foto hochladen

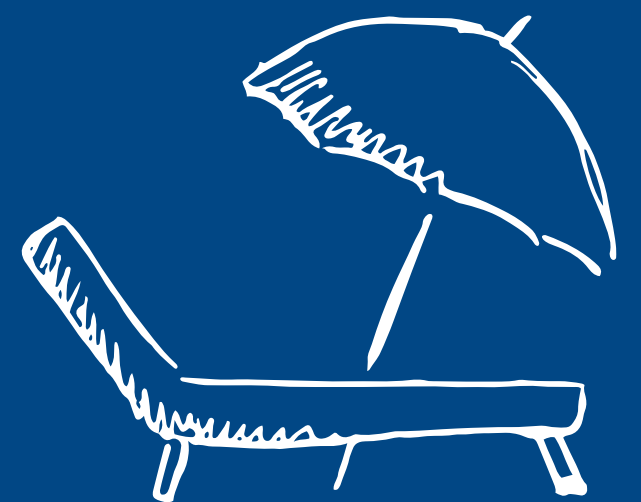
Einfach Foto für Deine persönliche Versichertenkarte hochladen:

➔ big-direkt.de/bild-hochladen



3. Alles Weitere erledigt die BIG

Um Deine Kündigung bei der alten Kasse kümmern wir uns – Du musst nichts weiter tun und profitierst bald von den Vorteilen der BIG!



Herzlich willkommen!

Direkt **erreichbar**

Direkt für Dich.

Auf verschiedenen Wegen.

24 Stunden. Jeden Tag.

*Wir helfen
gerne weiter 😊*



0800 5456 5456

Kostenloser 24h-Direktservice



big-direkt.de



info@big-direkt.de



BIG direkt gesund

Rheinische Straße 1

44137 Dortmund



Ausgezeichnet!

Direkt für Dich.

