



Jetzt Prämien
oder Zuschüsse
sichern!

GESUND LEBEN LOHNT SICH.

MIT DEM BONUSPROGRAMM
DAK AKTIVBONUS

DAK
Gesundheit
Ein Leben Lang.



MIT IHRER GESUNDHEIT PUNKTEN

SAMMELN UND BELOHNEN LASSEN

*Eine gesunde Lebensweise ist für Sie selbstverständlich? Dann ist unser DAK AktivBonus genau das Richtige für Sie: Ob gesetzliche Vorsorgeuntersuchungen, Schutzimpfungen oder auch Yoga, Rückenschule und Nordic Walking: All das und noch vieles mehr, was ganz leicht in Ihr Leben passt, bringt Ihnen wertvolle Punkte. Eine detaillierte Übersicht finden Sie unter **dak.de/aktivbonus***

DAS RECHNET SICH

Sammeln Sie Punkte mit Ihrem gesundheitsbewussten Verhalten. Diese können Sie sich als **Geldprämie** auszahlen lassen. Oder Sie investieren Ihre Punkte in einen **Zuschuss** zu besonderen Gesundheitsleistungen, die Sie in der Regel selbst bezahlen. Das Gute daran: Für dieses Engagement legen wir sogar noch bis zu 100 % drauf.

SO WIRD GEZÄHLT



- **1 Punkt = 1.- € bei Geldprämie**
- **1 Punkt = 1,20 € bzw. 2.- € bei Zuschussprämie**

GUTE IDEE: PUNKTE IN IHRE GESUNDHEIT INVESTIEREN

Gesammelte Punkte können Sie gegen Vorlage einer entsprechenden Rechnung sofort in einen Zuschuss für selbstfinanzierte Gesundheitsleistungen investieren.

20 % Extra auf Ihre Punkte, z. B. für:

- Naturheilverfahren
- Auslandskrankenversicherung
- Osteopathie
- Brillen und Kontaktlinsen
- Professionelle Zahnreinigung
- Mitgliedschaft im Sportverein / Fitnessstudio
- Präventionskurse (z. B. Ernährungskurse, Yoga)

**Mind. 20 %
und bis zu 100 %
Zuschuss**

100 % Extra auf Ihre Punkte, z. B. für:

- Sport- und Fitnessausrüstung
- Fitnesstracker

MORITZ IST EIN GUTES BEISPIEL

1. Teilnahme: Für Moritz war eine gesunde Lebensweise schon immer sehr wichtig. Deswegen ist für ihn klar, dass das **DAK Bonusprogramm AktivBonus** genau zu ihm passt.

2. Punkte sammeln: Er sammelt über das Jahr ordentlich Punkte:

- Er macht einen Gesundheits-Check-Up (10 Punkte).
- Er reicht 2x die Zahnvorsorge (jeweils 5 Punkte) und eine professionelle Zahnreinigung ein (5 Punkte).
- Außerdem möchte sich Moritz endlich das Rauchen abgewöhnen und nimmt an einem Kurs zur Rauchentwöhnung teil (10 Punkte).
- Zusätzlich reicht er seine Mitgliedschaft im Fitnessstudio ein (50 Punkte).

Sein Punktestand beträgt nun **85 Punkte**.

3. Punkte einreichen: Jedes Mal, wenn Moritz wieder Punkte eingesammelt hat, reicht er diese schnell und unkompliziert über die DAK App ein und hat so immer seinen Punktestand im Blick.

4. Auszahlung: Moritz braucht neue Brillengläser mit Sehstärke. Diese lässt er sich nun einfach durch seine Punkte und einem weiteren Zuschuss von 20 % bezuschussen.

Rechnung für die neue Brille: 300.- €
Seine Punkte werden um 20 % erhöht
Sein neuer Punktestand: 102 Punkte.
= **Zuschussprämie von 102.- €**,
als Erstattung für die neuen Brillengläser

UND SO FUNKTIONIERT ES.

GANZ EINFACH.

1. SIE NEHMEN AM BONUSPROGRAMM TEIL

Schnell, unkompliziert: Einfach über die **DAK-App** oder über dak.de/aktivbonus anmelden.

2. SIE HOLEN SICH IHRE PUNKTE

Sie erhalten Punkte für viele verschiedene Maßnahmen.
1 Punkt ist gleich 1,- €

3. SIE REICHEN IHRE PUNKTE EIN

Sie reichen Ihre Punkte (z. B. durch Rechnungen oder Nachweise) ganz einfach per App ein.

4. SIE ERHALTEN IHRE PRÄMIE

Sie können wählen: **Geldprämien** überweisen wir direkt auf Ihr Konto. **Zuschussprämien** bekommen Sie für besondere Gesundheitsleistungen – und dafür gibt es nochmal mindestens 20 % extra.

➔ Mehr unter dak.de/dak-app
oder gleich gratis herunterladen!



NOCH FRAGEN?

WIR SIND 24 STUNDEN AN
365 TAGEN ERREICHBAR!

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:
DAK Service-Hotline 040 325 325 555 zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen zu Kinder-
und Sportmedizin, sowie Unterstützung vor und während
eines Auslandsaufenthalts:

DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800 zum Ortstarif
(abweichende Gebühren aus dem Ausland)

Ihr digitales Servicezentrum immer dabei – schnell,
bequem und sicher. Einfach die DAK App herunterladen
und damit gleichzeitig Ihren Zugang zu „Meine DAK“ auf
dak.de freischalten. Mehr Infos unter **dak.de/app**

Persönliche Beratung online unter **dak.de/chat**

DAK-Gesundheit

Gesetzliche Krankenversicherung
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg
www.dak.de



D985-3001 / Stand 12/21.

Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen. Aktuelle Auskünfte erhalten Sie in Ihrem Servicezentrum der DAK-Gesundheit.

DAK
Gesundheit
Ein Leben Lang.